

Gesprächskreis

„Couchgespräch +“

Offene Gruppe für schwule Männer mit Beeinträchtigungen

Moderation: Philipp Beyer u. Jan Hanke

in den Räumen der Schwulenberatung

mittwochs von 14.00 bis 16.00 Uhr

----- **PROGRAMM April 2018** -----
(Änderungen möglich)

04.04. Ausflug: Gründerzeitmuseum Charlotte von Mahlsdorf

Dieses kleine, feine Museum stellt eine Perle in der kulturellen Landschaft und insbesondere in Mahlsdorf dar. Mit viel Mühe von der Aktivistin* und Kultperson Charlotte von Mahlsdorf gesammelte, liebevoll restaurierte Möbel aus der Gründerzeit, werden uns in einer exklusiven Führung für eine empfohlene Spende von 1,50 € nahe gebracht. Laßt Euch diesen besonderen Ausflug nicht entgehen!

Treff: 13.00 Uhr Schwulenberatung oder 14 Uhr vor Ort, Hultschiner Damm 333, 12623 Berlin

11.04. Thema: Die Schulzeit – geliebt und gehaßt

Für manche ist es eine Zeit, an die sie gern zurück denken, andere verbinden mit ihr unguete Gefühle wie Angst, Druck, Streß: Die Schulzeit. Es kann aber auch eine Mischung sein, wenn man an seinen Lieblingslehrer oder -lehrerin denkt (der knackige Sportlehrer, die einfühlsame Deutschlehrerin?), „gefundene Freund*innen“ oder das Lieblingsfach (Sprachen vs. Naturwissenschaften, Sport hassen alle, oder doch nicht?). Leider ist das Wort „schwul“ immer noch eines der häufigsten Schimpfworte an Schulen und viele queere Menschen hatten unter Mobbing zu leiden. Oder habt Ihr Solidarität erfahren und die erste Liebe gefunden? Wie habt Ihr Eure Zeit dort erlebt? Wer geht noch gern zu Schultreffen? Laßt uns in Erinnerungen schwelgen!

18.04. Tipps für Tagesausflüge in Berlin und Umland

Der Sommer steht vor der Tür. Berlin und Umland bieten zahlreiche Möglichkeiten, günstig oder umsonst draußen die schöne Jahreszeit zu genießen. Mit Bus und Bahn ist man schnell im Grünen, an sehenswerten Orten oder am Badensee. Mit einem Anschlußfahrausweis „C“ kommt man mit der S- und Regionalbahn sogar günstig bis nach Oranienburg, Bernau, Strausberg, Königs Wusterhausen, Werder etc. Auch Fahrrad fahren kann toll sein. Wer kennt die besten Fahrrad-Routen? Wir tauschen unsere Empfehlungen aus und verraten den einen oder anderen Geheimtipp!

25.04. Thema: Einsam, zweisam, gemeinsam. Wieviel Gemeinschaft brauchen wir?

Einsame Menschen werden öfter krank, als Menschen mit sozialen Kontakten. Einsamkeit ist schmerzhaft und nimmt weiter zu, gerade in großen Städten wie Berlin. Die Symptome sind seelisch und körperlich. Vereinsamung in der anonymen Masse. Sehnsucht nach einem Lebenspartner, Freunden oder Bekannten.. Aber Gesellschaft kann auch mitunter anstrengend sein: Zu viele Menschen um einen herum, zu laut, zu rücksichtslos, zu fordernd. Verabredungsstreß. Soziale Kontrolle. Einerseits hat man die Anonymität der Großstadt, andererseits sucht man Halt, Orientierung und nach Gleichgesinnten. Der eine lebt freiwillig allein, andere unfreiwillig. Welche Erfahrungen haben wir gemacht, welche Wünsche haben wir und welche Barrieren gilt es noch zu überwinden?