

## Gesprächskreis

# „Couchgespräch +“

**Offene Gruppe für schwule Männer mit Beeinträchtigungen**

**Moderation: Philipp Beyer u. Jan Hanke**

in den Räumen der Schwulenberatung

**mittwochs von 14.00 bis 16.00 Uhr**

----- **PROGRAMM Februar 2019**-----  
(Änderungen möglich)

### **06.02.           Ausflug: Fotoprojekt „Nacktes Moskau“**

Wie sieht schwules Leben in Moskau aus? Einheimische Kerle und Paare erzählen in Interviews ihre Geschichten und Probleme, mit denen sie heute in Russland konfrontiert sind. Fotograf Fedya Ili ist 1980 in der UdSSR geboren und zeigt die Schönheit und Quintessenz der Personen in ihrem sozialen Umfeld. **Ab 15 Uhr in „The Gallery“ Nollendorfstr. 11-12. Davor (14 Uhr)** können wir optional in ein **Café oder die Street Art-Ausstellung Urban Nation** gehen. Entschieden wird spontan vor Ort. Treff: 13.15 Uhr Schwulenberatung oder 14 Uhr U Nollendorfplatz an der Gedenktafel für homosexuelle Männer.

### **13.02.           Thema: Alles rund um Prep mit Jacques vom neuen Checkpoint Berlin**

PrEP ist ein wirksamer Schutz vor HIV und wird immer beliebter, vor allem in Berlin. Seit einigen Wochen gibt es im Checkpoint BLN die PrEP und die dazugehörigen Begleituntersuchungen für berlinpass-Inhaber\*innen kostenlos. Darüber wollen wir ins Gespräch kommen mit unserem Gast, **Jacques Kohl**, dem psychosozialen Leiter des Checkpoint BLN. Falls du also mehr erfahren möchtest über die PrEP, herausfinden möchtest ob die PrEP zu dir passt und wie du sie dir besorgen kannst, dann komm vorbei!

### **20.02.           Thema: Freundschaften**

Der Mensch ist ein soziales Wesen und deshalb braucht er Freunde. Ist das wirklich so? Und wenn ja, wie finde ich Freunde, behalte Sie in meinem Leben oder, wenn man sich auseinanderlebt, wie beendet man respektvoll eine Freundschaft?

### **27.02.           Thema: Sex in der Sauna**

Die Schwulensauna ist ein ganz spezieller Ort, an dem Sex unter Gleichgesinnten in einem geschützten Rahmen stattfinden kann (aber nicht muß). Auf was sollte man achten und was hat man zu erwarten, wenn man sich in diese „Tempel der Lüste“ begibt, um ihn zufrieden und möglichst ohne sexuell übertragbare Krankheiten oder Frust wieder zu verlassen?

## Gesprächskreis



# „Couchgespräch +“

**Offene Gruppe für schwule Männer mit Beeinträchtigungen**

**Moderation: Philipp Beyer u. Jan Hanke**

in den Räumen der Schwulenberatung

**mittwochs von 14.00 bis 16.00 Uhr**

----- **PROGRAMM März 2019** -----  
(Änderungen möglich)

**06.03. Ausflug: : Café Ole – Treff nicht nur für Gehörlose**

Seit 2012 existiert in Neukölln das Café Ole in der Boddinstr. 57. Das Besondere daran ist, nicht nur der Inhaber ist gehörlos, auch viele queere Gäste die sich dort treffen. Es gibt leckeres Frühstück und hausgemachte Kuchen.

Treff: 13.15 Uhr Schwulenberatung oder 14 Uhr U7-Bhf. Rathaus Neukölln  
(barrierefrei)

**13.03. Thema: Fairer Umgang unter LGBTIQ\***

Wie sieht das Verhältnis zwischen LGBTIQ\* untereinander aus? Sind alle gleichberechtigt? Der spannungsgeladene Konflikt zwischen RUT und der Schwulenberatung um die Vergabe eines Grundstückes zeigte gerade aktuell, wie schwierig das Verhältnis sein kann. Es gibt auch weitere Beispiele. Begegnen wir uns auf Augenhöhe oder herrscht ein Machtgefälle? Wie sollen wir uns in Zukunft zueinander verhalten?

**20.03. Programmplanung April/ Mai und offenes Thema**

**27.03. Thema: Abschied nehmen**

Wie gehen wir damit um, wenn Freundschaften oder Beziehungen beendet werden? Wie geht man ohne Kratzer auseinander oder nimmt richtig Abschied, damit der Trennungsschmerz nicht zu groß ist? Wie ist es, wenn eine nahe stehende Person plötzlich verstirbt und man evtl. gar nicht Abschied nehmen konnte? Wie kann Trauerarbeit aussehen? Wie gelingt loslassen, neu anfangen ohne den Anderen?