

Gesprächskreis

„Couchgespräch +“

Offene Gruppe für schwule Männer mit Beeinträchtigungen

Moderation: Philipp Beyer u. Jan Hanke

in den Räumen der Schwulenberatung

mittwochs von 14.00 bis 16.00 Uhr

----- **PROGRAMM März 2018** -----

(Änderungen möglich)

07.03. Ausflug: Bye bye Flughafen Tegel

„Was lange währt, wird endlich gut.“ Doch bis unser neuer Hauptstadtflughafen eröffnet behält Berlin seinen geliebten Flughafen Tegel TXL.

Wir wollen gemeinsam nicht nur das einmalige Flughafengebäude von Berlin Tegel mit seiner sechseckigen Form besichtigen, sondern auch auf der Besucherterrasse den an- und abfliegenden Flugzeugen mit sehnsüchtigen Blicken nachschauen, und uns in das Gepäck des ein oder anderen Reisenden hinein träumen. Ein anschließender Kaffee lädt uns zum verweilen ein.

Treff: 13.15 Uhr Schwulenberatung oder 14 Uhr vor Ort, an der Endstation des Busses TXL, in der Nähe des Haupteinganges

14.03. Thema: Freud und Leid im Umgang mit Sexspielzeugen

Gerne größer, lieber sanft und gibt es das auch in Pink? Ob alleine oder spielerische Ergänzung für Pärchen, die Einsatzmöglichkeiten von Sexspielzeugen sind vielfältig. Doch was, wenn man selbst doch nicht so weit ist? Peinliche Unfälle sind nicht selten und die Erklärungsnot groß („wofür haben Sie den Staubsauger gebraucht?“) .

Wir wollen über Farben, Formen und Größen sprechen, über Erfahrungen und Fantasien. Und ggf. auch über die unschönen Momente, bei der schönsten Nebensache der Welt.

21.03. Programmplanung April/ Mai und offenes Thema

Der Frühling steht vor der Tür und die Tage werden wieder länger. Die neuen Energien wollen wir für die neue Programmplanung nutzen. Ideen für Ausflüge, Wünsche für Gesprächsthemen. Das ist eure Chance, den April und Mai mit zu gestalten. Falls noch Zeit ist, sprechen wir über ein aktuelles Thema Eurer Wahl.

28.03. Thema: Männergesundheit

Worauf müssen schwule Männer besonders achten, wenn sie gesund bleiben wollen? Welche Risiken und Nebenwirkungen sind zu beachten? Viren und Bakterien lauern überall. Wie vermeidet man sexuell übertragbare Krankheiten? Gibt es besondere Verhaltenstipps bei wechselnden Geschlechtspartnern? Ab welchem Alter sollte man die Prostata untersuchen lassen und wieso sind HPV-Viren auch für Männer u.U. gefährlich? Wir erörtern alles, worüber „Mann“ nicht immer gern spricht, es aber wichtig wäre, es zu tun! Experte angefragt.