

## Gesprächskreis

# „Couchgespräch +“

**Offene Gruppe für schwule Männer mit Beeinträchtigungen**

**Moderation: Philipp Beyer u. Jan Hanke**

in den Räumen der Schwulenberatung, Niebuhrstraße 59/60

**mittwochs von 14.00 bis 16.00 Uhr**

----- **PROGRAMM September 2018** -----  
(Änderungen möglich)

**05.09. Ausflug: Alter Wachturm der DDR im Schlesischen Busch am Treptower Park**



Nach dem Bau der Mauer wurde im Juni 1974 ein Grenzstreifen angelegt und der bis dahin bestehende Maschendrahtzaun durch eine Hinterlandmauer ersetzt. Ende der 70er Jahre entstand die heute noch erhaltene Führungsstelle, ein rund zehn Meter hoher Wachturm. Seit 1992 steht er unter Denkmalschutz. Wir tauchen ein in deutsch-deutsche Geschichte und erholen uns anschließend in der grünen Oase des Ostens, dem Treptower Park.

**Treff:** 13.15 Uhr Schwulenberatung oder 14 Uhr am S-bhf Treptower Park

**12.09. Thema: Unsere Mütter - verehrt und verteufelt**

Unsere Mütter sind meist unsere ersten Bezugspersonen und prägen uns oft entscheidend. Sie begleiten uns in vielen Phasen unseres Lebens: Wie hat sie auf dein „Coming Out“ reagiert? Den ersten Freund? Mischt sie sich in deinen Alltag (Freunde, Job o.ä.) ein und weiß alles besser? Seid ihr dickste Freunde? Wie ist das heutige Verhältnis? La Mamma – eine Würdigung oder Abrechnung... Ein Thema, zu dem jeder sicher viel zu erzählen kann. **Achtung: Ausnahmsweise ohne Jan und Philipp! Ihr seid eingeladen, unter Euch zwanglos zu diskutieren!**

**19.09. Programmplanung** Oktober/ November und offenes Thema

**26.09. Thema: BVG, deutsche Bahn und Co. Von nervigen und auch schönen Seiten...**

Die öffentlichen Verkehrsmittel strapazieren immer wieder unsere Nerven: SEV (geliebter Schienenersatzverkehr), Verspätungen, keine Klimatisierung im Sommer, unangenehme Gerüche, unvorhergesehene Baustellen, keine Barrierefreiheit, Überfüllung etc. Die Liste ist lang, jeder kennt sie. Wie gehen wir damit um, auch vor dem Hintergrund, das Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen sowieso oft dünnhäutiger sind oder schneller Ängste entwickeln. Und was sind unsere Rechte?. Ein Berater des Fahrgastverbandes ist angefragt. Zuletzt wollen wir aber auch nicht die schönen Seiten vergessen, wie z.B. die beliebtesten Strecken der Tramlinien!