

Gesprächskreis

„Couchgespräch +“

Offene Gruppe für schwule Männer mit Beeinträchtigungen

Moderation: Philipp Beyer u. Jan Hanke

in den Räumen der Schwulenberatung

mittwochs von 14.00 bis 16.00 Uhr

----- **PROGRAMM Dezember 2018**-----
(Änderungen möglich)

**05.12. Ausflug: Ausstellung „Alltag in der DDR“ und ab 15 Uhr Nordische
Weihnachtsmarkt „Lucia“, beides in bzw. auf dem Gelände der
Kulturbrauerei**

Wie jedes Jahr bummeln wir über einen Weihnachtsmarkt, diesmal auf dem Lucia-Weihnachtsmarkt im Hof der Kulturbrauerei, der skandinavisch geprägt ist. Da er erst um 15 Uhr öffnet, schauen wir uns vorher die tolle Ausstellung Alltag in der DDR an, die gratis interessante Einblicke in das damalige Leben gibt. Und bitte daran denken, daß wir ein suchtmittelfreies Angebot sind. Also Glühwein erst ab 16 Uhr!:) (Eintritt frei).

Treff: 13.00 Uhr Schwulenberatung, oder um 14 Uhr vor Ort, Eingang Danziger Straße

12.12. Thema: Nähe und Distanz

Wie gehen Menschen mit Nähe und Distanz in verschiedenen Kulturen? Wo sind z.B. diesbezüglich auch Unterschiede zwischen der Schwulenkultur und derer zwischen Heteros? Wieviel Nähe oder Distanz braucht jeder, um sich wohl zu fühlen? Praktikant Juan aus Kolumbien geht diesen Fragen mit uns nach im Gespräch und evtl. auch mit ein paar kleinen Übungen (natürlich immer auf freiwilliger Basis).

19.12. Weihnachtscouch + „Wo man singt, da lass Dich nieder“

Unsere gemütliche Plauderei zum Jahresausklang mit alkoholfreiem Punsch von Besucher Dieter, sowie Kerzen, Liedern, Anekdoten aus einem Jahr Couch+! Bringt gern eine Kleinigkeit (Kekse, Mandarinen etc.) mit. Außerdem singt Besucher Olaf mit uns einige Lieder, evtl. ist auch etwas Weihnachtliches dabei...☺

Am 26.12. findet keine Couch+ statt, aber am 28.12. ein Brunch von 11-14 Uhr mit Philipp! Wir wünschen **schöne Feiertage**, einen guten Rutsch in das neue Jahr, und freuen uns auf ein **Wiedersehen am 02.01.2019** in der Schwulenberatung (Ausflug dann ausnahmsweise am 09.01.2019).

