



SCHWULEN
BERATUNG
BERLIN
VIELFALT LEBEN

Gesprächskreis

„Couchgespräch +“

Offene Gruppe für queere Menschen mit Beeinträchtigungen

Moderation: Philipp Beyer, Patric Jaeckel

in den Räumen der Schwulenberatung

mittwochs von 14.00 bis 16.00 Uhr

----- PROGRAMM Juni 2026 -----

(Änderungen möglich)

03.06 **Ausflug: Chinesisches Kulturforum**

Das chinesische Kultur Zentrum Berlin bietet der breiten Öffentlichkeit in Deutschland einen Einblick in ihre Kultur, Kunst und Bildung. Anlässlich des Internationalen Tags des Tees, hat das Kulturinstitut eine Sonderausstellung kuratiert, welche wir uns gemeinsam anschauen wollen.

Treff: 13.15 Uhr Schwulenberatung Niebuhrstr.59/60 oder 14 Uhr vor Ort.
Klingelhöferstr.21, 10785 Berlin

10.06. **Thema: 45 Jahre Schwulenberatung**

Die Schwulenberatung Berlin feiert Jubiläum. 45 Jahre. Das ist ein Grund zu feiern und einmal zurück zu schauen, wann und warum sich unsere persönlichen Wege mit der Schwulenberatung kreuzten.

17.06. **Thema: Was habe ich in meinem Leben bislang schon alles erreicht und was möchte ich noch erreichen?**

Heute wollen wir gemeinsam schauen, was wir schon alles in unserem Leben erreicht haben, ob in Beruf, Familie, Freundeskreis oder an Erfahrungen und dafür dankbar sein. Außerdem wollen wir nach vorne schauen und auf all das, was wir noch erleben wollen.

24.06. Thema: Hörst du mir zu?

Viele Menschen kennen das Gefühl, nicht gehört oder missverstanden zu werden. In dieser Runde sprechen wir darüber, was echtes Zuhören ausmacht, warum es manchmal so schwerfällt und wie es sich anfühlt, mit den eigenen Gedanken und Gefühle zu bekommen.