



SCHWULEN
BERATUNG
BERLIN
VIelfalt leben

„Couchgespräch +“

Offene Gruppe für queere Menschen mit Beeinträchtigungen

Moderation: Philipp Beyer / Patric Jaeckel

in den Räumen der Schwulenberatung Niebuhrstr. 59/60

mittwochs von 14.00 bis 16.00 Uhr

----- **PROGRAMM Dezember 2024** -----
(Änderungen möglich)

04.12. Ausflug: Historischer Weihnachtsmarkt auf dem RAW-Gelände

Der historische Weihnachtsmarkt in Friedrichshain entführt Besucher*innen ins Mittelalter. Auf dem RAW-Gelände können handgefertigte Kunstwerke wie Schmiedearbeiten und Holzschnitzereien gekauft werden. Gaukler*innen und Akrobat*innen sorgen für Unterhaltung, während der Schein von Fackeln eine besondere Atmosphäre schafft. Dazu gibt es mittelalterliche Köstlichkeiten wie Punsch, Feuerzangenbowle und herzhaftes sowie süße Leckereien – ein festliches Erlebnis für alle Sinne.

Treffpunkt: 13.00 Uhr Schwulenberatung (Niebuhrstraße) oder um 14 Uhr vor Ort an der S-Bahn-Station Warschauerstation

Wir freuen uns auf dich!

11.12. Thema: Weihnachtskonsum – Vom Glaube bis zur Kasse

Jedes Jahr beginnt der Wahnsinn von Neuem: Die Menschen stressen sich, um Geschenke für ihre Liebsten zu besorgen. Dabei sollte das Weihnachtsfest eigentlich eine besinnliche Zeit sein – das Fest der Liebe. Doch immer mehr geht es um Geschenke und Einkäufe. Wie viel hat Weihnachten tatsächlich noch mit dem Glauben zu tun? Oder geht es mittlerweile nur noch um den Verkauf von Waren?

18.12. Thema: Weihnachtliches Beisammensein – Rückblick und Highlights auf das Jahr

Das Jahr neigt sich dem Ende zu. Mit einem warmen Getränk in der Hand und etwas Süßem zum Naschen lassen wir das Jahr 2024 Revue passieren und blicken auf die persönlichen Highlights zurück. Es ist immer wieder erstaunlich, wie schnell die Zeit vergeht, wenn man sie gemeinsam mit schönen Momenten verbringt. In gemütlicher Runde werden wir auf all das zurückschauen, was uns in diesem Jahr besonders berührt und bereichert hat.

25.12. Feiertag – 1.Weihnachtstag

Wegen der Weihnachtsfeiertage bleibt die Schwulenberatung in dieser Zeit geschlossen. Wir wünschen euch allen frohe und besinnliche Festtage und denkt daran, lieb miteinander umzugehen.

01.01. Feiertag - Silvester

Am ersten Tag des neuen Jahres bleibt die Schwulenberatung geschlossen. Ab dem 02.01.2025 sind wir wieder wie gewohnt für euch da. Wir wünschen euch einen guten Rutsch ins neue Jahr und passt gut auf euch auf!

08.01 Thema: Freundschaft – von digitalen bis zu realen Freundschaften

Freundschaft ist eine Verbindung, die sowohl online als auch im echten Leben wichtig ist. In sozialen Netzwerken wie Facebook haben wir viele Bekannte, aber wahre Freundschaft zeigt sich oft im Alltag – durch Unterstützung, Vertrauen und gemeinsame Erlebnisse. Was sind für dich die wichtigsten Eigenschaften einer Freundschaft? Und wie erlebst du das Vertrauen und den Halt, den wahre Freund*innen dir geben – sowohl online als auch im realen Leben?

15.01 Ausflug: Urban Nation – Café Ulrich

An diesem Mittwoch machen wir einen Ausflug ins Urban Nation. Dies ist ein modernes Museum mit Street-Art-, Skulpturen- und Fotografieausstellungen. Im Anschluss haben wir die Möglichkeit, uns im gemütlichen Café Ulrich bei einer Tasse heißen Kaffees aufzuwärmen und den Tag entspannt ausklingen zu lassen.

Treffpunkt: 13.15 Uhr Schwulenberatung (Niebuhrstraße) oder um 14 Uhr vor Ort an der Bülowstraße 7, 10783 Berlin
Wir freuen uns auf dich!

22.01 Programmplanung für Februar und März

An diesem Termin entscheiden wir gemeinsam über die Themen und Ausflugsziele der kommenden zwei Monate. Sei Teil des Prozesses und komm mit tollen Ideen dazu!

29.01 Thema: Toleranz

Toleranz bedeutet, Unterschiede zu akzeptieren und respektvoll miteinander umzugehen. Erlebst du als queere Person Toleranz im Alltag oder stößt du manchmal auf Vorurteile? Wie gehst du mit solchen Situationen um? Und wie tolerant bist du selbst – bist du offen für die Vielfalt der Menschen um dich herum und schätzt du unterschiedliche Perspektiven?