

## Programm

### Gesprächskreis Anders Altern für schwule Männer

Montags, 14:00 bis 16:15 Uhr im Wilde Oscar der Schwulenberatung Berlin,

Niebuhrstr. 59/60, 10629 Berlin.

Bitte Außentermine beachten!

**Pandemiebedingt ist die Teilnehmerzahl des Gesprächskreises begrenzt, von daher ist eine Anmeldung beim Empfang der Schwulenberatung Berlin erforderlich, Tel.: 030/23369070.**

Bei Ausflügen ist die Teilnehmerzahl nicht begrenzt, sofern nicht etwas Anderes angekündigt wurde.

8. August: „**Soziale Verantwortung**“ – Was leisten wir an gegenseitiger Unterstützung innerhalb der Familie, des Freundes- und Bekanntenkreises oder auch gegenüber anderen Teilnehmern unseres Gesprächskreises? Wozu sind wir bereit und an welchen Stellen grenzen wir uns ab, z. B. aus Überforderung, Ängsten oder berechtigten Bedenken heraus? Lässt sich die Hilfsbereitschaft gegenüber anderen generalisieren oder bieten wir sie bestimmten Personen an? Erwarten wir eine Gegenleistung, bzw. haben wir Erwartungen gegenüber Menschen, denen wir helfen? Wenn ja, welche? Was können wir als Hilfesuchende tun, bzw. wie sollten wir uns verhalten, um die Hilfsbereitschaft anderer zu wecken?

15. August: **Der offen schwule ehemalige Profi-Fußballer Markus Urban kommt zu einer interaktiven Powerpoint-Präsentation über sein Leben zu uns** – Für diese Veranstaltung können wir (einmalig) die Teilnehmerzahl des Gesprächskreises auf 30 Personen (inkl. Moderation und Gast) erhöhen. Markus wird auch Exemplare seiner Buch-Biografie „Versteckspieler“ mitbringen, die ihr für 10€ erwerben und euch von ihm signieren lassen könnt. *Da nicht abzusehen ist, wie viele Teilnehmer ein Buch erwerben wollen, können wir nicht garantieren, dass jeder Interessent ein Buch erhält. Um auf Nummer sicher zu gehen, empfiehlt es sich ggf. vorher ein Buch zu kaufen und mitzubringen.*

**Bitte – das gilt aber grundsätzlich – am Empfang vorab anmelden!!**

22. August: **Wir besuchen das Kleine Grosz Museum** – Das Museum ehrt den Maler, Grafiker und Karikaturisten George Grosz (1893-1959). Treffpunkt: 14 Uhr vor dem Eingang, Bülowstraße 18, 10783 Berlin. Eintritt: 10€, ermäßigt 6€.

**Eintritt nur mit vorab gebuchtem Ticket: [www.daskleinegroszmuseum.berlin](http://www.daskleinegroszmuseum.berlin) !!!**

Im Anschluss gehen wir gemeinsam in ein Cafe.

29. August: **„(Queere) Literatur“** – Bernd Gaiser, ehrenamtlicher Leiter der Bibliothek im Lebensort Vielfalt, stellt (queere) Bücher vor. Alle Gesprächskreisteilnehmer können ebenfalls Bücher mitbringen und vorstellen. Je nach Zeit, gibt es auch die Möglichkeit, (kurze) Passagen aus den Büchern vorzulesen.

5. September: **„Träume = Schäume!?“** – Welche unserer Träume/Lebensträume haben sich erfüllt? Warten wir noch auf die Erfüllung manch lang gehegter Träume? Was können wir für die Erfüllung unserer Träume tun? Oder sehen wir diese als Schicksal an? Wie wichtig sind Träume für die Lebensmotivation? Welche Rolle spielt die „Realitätsnähe“ dabei? Oder ist es generell besser, keine Träume zu haben? Gab es schon Menschen, Situationen oder Ereignisse (etc.), die unsere Träume zerstört oder möglich gemacht haben?

12. September: **Sex-Clubs und Sex-Partys sowie ähnliche Veranstaltungen** – Wer sucht entsprechende Orte und/oder Veranstaltungen auf und mag darüber erzählen? Was für Angebote gibt es in Berlin? Welche Verhaltensregeln gibt es, und welche Fetische und/oder sexuelle Praktiken stehen dort (individuell) im Vordergrund? Sind diese verpflichtend für alle Teilnehmer? Welche Dynamiken wirken sich auf Gäste aus, die sich an den „gängigen“ sexuellen Praktiken vor Ort nicht beteiligen möchten oder können?

19. September: **„Krieg in der Ukraine“** – Wir tauschen uns über den Krieg in der Ukraine und dessen Auswirkungen auf unser Leben aus.

26. September: **„Frisch verliebt im Alter“** – Wer hat im höheren Alter einen (neuen) Partner gefunden? Wer sucht einen Partner und wer hat sich für ein Single-Leben entschieden? Welche Herausforderungen gibt es bei der Partnersuche und wie realistisch sind unsere (individuellen) Ansprüche? Auf welche Kompromisse lassen wir uns bei der Partnersuche ein? Wie vielversprechend sind Partnerschaftsagenturen und Dating-Portale, oder wo geht man am besten hin, um jemanden kennenzulernen (Clubs, Bars, Vereine ...)?