

Gesprächskreis Anders Altern für schwule und bisexuelle Männer

Montags, 14:00 bis 16:15 Uhr, Madame Wodé Raum, Schwulenberatung Berlin,
Gotenstr. 51, 10829 Berlin.
Bitte Außentermine beachten!

15. Juni

Der Umgang mit diffusen Ängsten und wie wir positiv(er) denken können

Die täglichen Nachrichten können uns richtig herunterziehen, auch wenn das Gefühl manchmal vage und schwer greifbar bleibt. Wie können wir uns gegenseitig stärken, um positiver durch den Tag zu gehen und aus der Negativität Kraft zu schöpfen?

22. Juni

Bewusstsein in der queeren Szene bei Konflikten

Wie können wir Solidarität untereinander erreichen? Wie entwickeln wir ein Bewusstsein für Ungerechtigkeit innerhalb der LSBTI*-Communities, sodass wir gemeinsam gestärkt und vereint auftreten können? Wo fällt es schwer? Was steht im Weg? Gehen queere Communities heutzutage anders miteinander um als früher? Wenn ja, wie können wir einen besseren Umgang miteinander finden?

29. Juni

Umgang mit Einsamkeit – mit Gast – Lennart Herberhold

Lesung mit dem schwulen Autor und Fernsehjournalisten Lennart Herberhold (Anfang 50) und Gespräch über sein neues Buch, Queere Einsamkeit – Queere Gemeinschaft: Wie wollen wir leben?

„Einsamkeit ist ein Tabu. Ein Gefühl, für das viele sich schämen. In seinem neuen Buch erklärt Lennart, warum wir Einsamkeit nicht als Makel, als eigene Schuld sehen sollten - sondern als etwas, das uns als queere Menschen alle treffen kann - zum Beispiel beim Dating, im Coming Out und im Alter.“