



SCHWULEN
BERATUNG
BERLIN

VIELFALT LEBEN

FACHSTELLE
LSBTI*, Altern und Pflege



Kostenfreie Angebote Kultur/Beratung/Selbsthilfe/Pflege für (ältere) LSBTI* in Berlin

*Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit
Stand: Januar 2025*

LSBTI*

- **Fachstelle LSBTI*, Altern und Pflege**
Gotenstr. 51, 10829 Berlin
030 44 66 88 111
info@schwulenberatungberlin.de
www.fachstelle-lsbt-pflege.de
Angebot: Beratung für pflegende Angehörige queerer Personen und für pflegebedürftige LSBTI*, psychosoziale Beratung, Gesprächskreise, Theatergruppe, Pflegewohngemeinschaft, Mehrgenerationenwohnhaus, Besuchsdienst „Mobiler Salon“
- **Sonntags-Club e.V.**
Greifenhagener Str. 28, 10437 Berlin
030 44 97 590
info@sonntags-club.de
www.sonntags-club.de
Angebot: Beratungs-, Bildungs- und Gruppenarbeit für LSBTI*, Lesben 45plus, 2. Halbzeit - Treff für ältere Schwule, Trauergruppe, QUEERHOME Wohnraumberatung für LSBTIQ*, Selbsthilfegruppe für schwule Männer mit Prostatakrebs
- **Selbsthilfegruppe für queere, pflegende Angehörige**
Die Veranstaltungen findet zwei Mal im Monat statt u.a. digital.
Anmeldung bei Junis Spitznagel: gruppe-queer-care@outlook.de
- **Freizeitstätte Süd**
Teltower Damm 226, 14167 Berlin
030 84 50 77 60
freizeitstaettesued@ba-sz.berlin.de
Angebot: Stammtisch für lesbische Frauen und schwule Männer
- **Maria-Rimkus-Haus**
Gallwitzalle 53, 12249 Berlin
030 766 838 62
maria-rimkus-haus@ba-sz.berlin.de
Angebot: Schwulen und Lesben Stammtisch (LSBTI) jeden 1. Donnerstag im Monat 15.00 – 17.00 Uhr

- **AWO Begegnungszentrum Kreuzberg**
 Adalbertstr. 23a, 10997 Berlin
 030 695 356.22
www.begegnungszentrum.org/
Angebot: Freizeitgruppen, intergenerationaler Austausch
- **Begegnungsstätte Gitschiner Str.**
 Gitschiner Straße 39, 10969 Berlin
 030 305 058 5450
begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de
Angebot: Empowerment – Jahresgruppe „Von allen Ufern“ für FLINTA 50+, mit und ohne Behinderung(en)
- **Kiez Zentrum Villa Lützow**
 Lützowstr. 28, 10785 Berlin
 030 587 684 92 00
villaluetzow@fippev.de
www.kiez-zentrum-villa-luetzow.de/
Angebot: Gesprächsgruppe Queer Death Café in Englisch
- **we.are.village**
 Kurfürstenstraße 31/32, 10785 Berlin
 0172 467 2037
info@wearevillage.org
wearevillage.org/
Angebot: Begegnung, Kultur
- **QUEER-pflege.de**
queer-pflege.de
Angebot: Pflegehilfe finde, Austauschgruppe, Beratung
- **AHA-Berlin e.V.** (Allgemeine Homosexuelle Arbeitsgemeinschaft)
 Monumentenstraße 13, 10829 Berlin
 030 8962 7948
info@aha-berlin.de
www.aha-berlin.de/
Angebot: Begegnung, Kultur
- **Queeres Trauercafé im Café Cralle imWedding**
Queerstrauercafe@posteo.de
www.instagram.com/queeres.tauercafe.berlin/

- **Café Totentanz**
www.amplified-humanity.com/totentanz
Angebot: FLINTA Austauschgruppe
- **Jugendnetzwerk Lambda Berlin-Brandenburg e.V.**
Pappelallee 27, 10437 Berlin
rebound@posteo.de
lambda-bb.de/gruppen/rebound/
Angebot: Rebound – queere Trauergruppe
- **Vorspiel – Queerer Sportverein Berlin e.V.**
Martin-Luther-Str.56, 10779 Berlin
030 - 44 05 77 40
mail@vorspiel-berlin.de
www.vorspiel-berlin.de/
Angebot: Fitness für Ältere
- **Alle Farben – Alltagshilfe**
030 52 00 6445
beratung@allefarben-alltagshilfe.de
www.allefarben-alltagshilfe.de
Angebot: Angebot zur Unterstützung im Alltag

lesbische, bisexuelle Frauen

- **BEGiNE**
Treffpunkt und Kultur für Frauen
Potsdamer Str. 139, 10783 Berlin-Schöneberg
030 215 14 14
kultur@begine.de
www.begine.de
Angebot: Kulturprogramm, Kurse, Bildungs- und Informationsveranstaltungen, Trauergruppe
- **RuT - Rad und Tat - Offene Initiative Lesbischer Frauen e.V.**
Schillerpromenade 1, 12049 Berlin

post@rut-berlin.de

rut-berlin.de/

Angebot: Veranstaltungen, Lesbencafé, Ausstellungen, Lesbenwelten 65+ - Offene Gesprächsgruppe für lesbische Frauen zu Themen des Alterns, Coming Out Gruppe für Frauen 40plus, Beratung, Besuchsdienst „Zeit für Dich“, Trauergruppe, intergenerationaler Austausch

- **RuT – Frauen Kultur & Wohnen**

Friedbergstraße 20, 14057 Berlin

030 86 20 78 56

wohnprojekt@rut-wohnen.de

rut-wohnen.de/i

Angebot: Lesbenwohnprojekt

- **Spinnboden Lesbenarchiv & Bibliothek e.V**

Anklamer Straße 38, 10115 Berlin

030 448 58 48

spinnboden@spinnboden.de

spinnboden.de/

Angebot: Trauergruppe, Beratung

- **Offener Treff frauenliebender Frauen über 50**

Begegnungsstätte Mehring-Kiez

Friedrichstraße 1 / Gartenhaus, 10969 Berlin

0176 327 702 24

Angebot: offene Gesprächsgruppe

- **SAFIA e. V.**

Lesben gestalten ihr Alter

info@safia-ev.de

safia-ev.de/

Angebot: bundesweites Netzwerk für Lesben ab 40 Jahre

- **Lesbenberatung**

Ort für Kommunikation, Kultur, Bildung und Information e.V.

Kulmer Str. 20a, 10783 Berlin

030 2152000

info@lesbenberatung-berlin.de

lesbenberatung-berlin.de/

Angebot: Beratung, Workshops, Gruppen, Veranstaltungen

- **Fachstelle LSBTI*, Altern und Pflege**

Gotenstr. 51, 10829 Berlin

030 44 66 88 111

info@schwulenberatungberlin.de

www.fachstelle-lsbt-pflege.de

Angebot: Beratung, Gesprächskreis für ältere und pflegebedürftige Frauen* und nicht-binäre Personen die sich mit Weiblichkeit identifizieren, Pflegewohngemeinschaft, Mehrgenerationenwohnhaus

- **LesLeFam e.V.**

Dolgenseestraße 21, 10319 Berlin

030 58682129

info@leslefam.de

leslefam.de/

Angebot: LESGEN – das intergenerative Projekt für Lesben*, FLINTA*-Generationen-Treff

schwule, bisexuelle Männer

- **Mann-O-Meter**

Bülowstr. 106, 10783 Berlin

030 2168008

info@mann-o-meter.de

www.mann-o-meter.de/

Angebot: Freizeitangebote für homo- und bisexuelle Männer ab 50

- **Offener Treff für Schwule / Bisexuelle ab 50**

Friedrichstraße 1, 10969 Berlin

0170 233 31 93

g55plus@gmx.de

Angebot: offene Gesprächsgruppe

- **Fachstelle LSBTI*, Altern und Pflege**

Gotenstr. 51, 10829 Berlin

030 44 66 88 111

info@schwulenberatungberlin.de

www.fachstelle-lsbt-pflege.de

Angebot: Beratung, Gesprächskreis, Theatergruppe, Pflegewohngemeinschaft, Mehrgenerationenwohnhaus, Besuchsdienst „Mobiler Salon“

- **Treffpunkt für das Literatur/Kultur- und Erzähl-Café für Ältere – Schwule & Trans***
und alle anderen Interessierten
Nachbarschaftstreffpunkt HUZUR
Bülowstraße 94, 10783 Berlin
g55plus@gmx.de
Angebot: offene Gesprächsgruppe
- **Selbsthilfegruppe für schwule Männer, deren Partner an Krebs erkrankt sind**
Nachbarschaftshaus Friedenau
Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin
030 85 99 51 -330/-333
selbsthilfe@nbhs.de
Angebot: Selbsthilfe

trans* und inter* Personen

- **TransInterQueer e.V.**
Karl-Heinrich-Ulrichs-Str. 11, 10787 Berlin
030 76952515
trig@transinterqueer.org
www.transinterqueer.org
Angebot: Beratung, offene Gesprächsgruppe, Besuchsdienst
- **Internationale Vereinigung Intergeschlechtlicher Menschen – OII Germany e. V.**
Naunynstr. 30, 10997 Berlin
oiigermany.org/
Angebot: Beratung
- **Intergeschlechtliche Menschen e.V.**
Slebuschstieg 6, 20537 Hamburg
0160-95731572
beratung@im-ev.de
im-ev.de/
Angebot: Beratung
- **Deutsche Gesellschaft für Trans*- und Inter*geschlechtlichkeit e. V.**
Feurigstr. 54, 10829 Berlin
bundesgeschaeftsstelle@dgti.org

dgti.org/

Angebot: Beratung, Selbsthilfe

- **Lesbenberatung**

Ort für Kommunikation, Kultur, Bildung und Information e.V.

Kulmer Str. 20a, 10783 Berlin

030 2152000

info@lesbenberatung-berlin.de

lesbenberatung-berlin.de

Angebot: Beratung, Workshops, Gruppen, Veranstaltungen

Qualitätssiegel Lebensort Vielfalt® - Ausgezeichnete stationäre und ambulante Pflegeeinrichtungen und Hospize in Berlin

Stationäre Pflegeeinrichtung

Immanuel Seniorenzentrum Schöneberg

Hauptstraße 121 A

10827 Berlin

030 780040

<https://schoeneberg.immanuel.de/immanuel-seniorenzentrum-schoeneberg/>

ambulanter Pflegedienst

CuraDomo GmbH

Breisgauer Straße 14

14129 Berlin

030 75650952

<https://curadomo.com/>

Violett Pflegedienst GmbH

Hohenstauffenstraße 22

10779 Berlin

030 233011200

<https://violett-pflegedienst.com/>

Felix Pflage team gGmbH

Standort Wedding

Wiesenstraße 16

13357 Berlin

Standort Kreuzberg

Reichenberger Str. 131

10999 Berlin

030 88 71 11 80

<https://felix-pflegeteam.de/>

Stationäre Hospize

Ricam Hospiz Zentrum

Orchideenweg 77

12357 Berlin

Ricam Hospiz stationär

Delbrückstr. 22

12051 Berlin

030 628880-0

<https://www.ricam-hospiz.de>

Weitere Informationen und Pflegedienste unter:

- www.qualitaetssiegel-lebensort-vielfalt.de
- www.queer-pflege.de
- <https://qcare-ug.de/>

Kostenfreie Kulturveranstaltungen und Ausstellungen

- **Lunchkonzert in der Philharmonie:** September bis Juni an jedem Mittwoch um 13:00 <https://www.berliner-philharmoniker.de/konzerte/lunchkonzerte/>
- **KulturLeben Berlin:** Jeder hat das Recht, am kulturellen Leben teilzunehmen! Seit 14 Jahren vermittelt KulturLeben Berlin nicht verkaufte Kulturplätze kostenlos an Menschen, die sich einen Kulturbesuch nicht leisten können. Tel: 030 235 90 690 <https://kulturleben-berlin.de/>
- **Humboldt Labor** im ersten Stock des Humboldt Forums: Wissenschaftler*innen der Humboldt-Universität zeigen in der Dauerausstellung ihre i Forschung zur Wechselwirkung zwischen Mensch und Umwelt. Schloßplatz, 10178 Berlin
- **Museum Treptow:** Zurückgeschaut – Looking Back“ zum Thema Erste Deutsche Kolonialausstellung. Sterndamm 102, 12487 Berlin
- **Kulturbrauerei:** „Alltag in der DDR“ Knaackstraße 97, 10435 Berlin
- **Kunstraum Kreuzberg/Bethanien:** Gruppen- und Themenausstellungen zu zeitgenössischer Kunst
- **Museum der Trostfrauen,** Quitzowstraße 103, 10551 Berlin
- **Futurium,** Alexanderufer 2, 10117 Berlin
- **König Galerie,** Moderne Kunst, Alexandrinenstraße 118–121, 10969 Berlin
- **Stiftung Topographie des Terrors,** Niederkirchnerstr. 8, 10963 Berlin
- **Urban Nation Museum for Urban Contemporary Art,** Bülowstraße 7, 10783 Berlin

(Quelle: <https://mitvergnaegen.com/2024/museen-ausstellungen-berlin-kostenlos/>)

Weitere kostenfreie Veranstaltungen finden Sie hier:

www.seniorennetz.berlin

www.visitberlin.de/de/veranstaltungen-gratis-berlin

www.berlin.de/kultur-und-tickets/gratis/

www.ausgegangen.de/blog/kostenlose-events-in-berlin/