

# مشروع المشورة ضد التمييز STANDUP استندآپ - مشاوره ضد تبعيض



مساعدة ودعم في حالات التمييز  
همراهي و حمايت هنگام تبعيض

## مشورة ضد التمييز للأشخاص الكوير STANDUP



عن المشروع



StandUp هو مشروع ضد التمييز تقوم بتنفيذه منظمة Schwulenberatung Berlin وتدعمه حكومة برلين المحلية. نحن نقدم المشورة والدعم للرجال المثليين وثنائي الميول الجنسية والترايس والانترسكس في حالات التعرض للتمييز.

التمييز يعني...



يتعرض الرجال المثليين وثنائي الميول الجنسية والترايس والانترسكس لأشكال مختلفة من التمييز مثل العنف الجسدي أو الهيكلي أو النفسي. أو عن طريق التنمر، كشف الهوية الجنسية قسريا، الإهانة، رفض تقديم خدمات أو التغاضي عن هويتهم الجنسية ويحدث ذلك أيضا بسبب العنصرية أو لون البشرة أو الديانة أو الحالة الاجتماعية أو العمر أو الإعاقة.

من خلال مشروع StandUp نقدم مساحة آمنة  
يمكنكم من خلالها مشاركة تجاربكم مع التمييز  
والتعامل معها بشكل جدي.

## مشاوره و پشتیبانی در صورت تبعیض چه باید کرد؟

در صورتی که شما مورد تبعیض واقع می‌شوید، از تبعیض هراس دارید و یا می‌خواهید بیشتر در مورد آن بدانید تا بتوانید دیگران را نیز در شرایط مشابه حمایت کنید، می‌توانید به صورت شخصی، تلفنی و یا ارسال ایمیل با ما تماس بگیرید. ما به زبان‌های انگلیسی، اسپانیایی، فرانسوی صحبت می‌کنیم، سایر همکاران ما در مرکز مشاورهی دگرباش‌های برلین همچنین می‌توانند به زبان‌های عربی، فارسی، لهستانی، روسی، سوئدی و ترکی نیز صحبت کنند. برای زبان‌های دیگر هم امکان سفارش دادن مترجم وجود دارد.



در مرکز مشاورهی دگرباش‌های برلین، مشاورهی حقوقی توسط وکلای نیز به صورت رایگان ارائه می‌شود.



## برای مثال ما می‌توانیم...

- ✓ شما را به ادارهی پلیس همراهی کنیم
  - ✓ گزارش تهیه کنیم
  - ✓ وکیل پیدا کنیم
  - ✓ پشتیبان‌های دیگری از احزاب، نهادها و سازمان‌ها بیابیم
  - ✓ با خبرگذاری‌ها کار کنیم
- ما به شما مشاورهی رایگان می‌دهیم

## شبکه‌سازی

ما در استندآپ با مراکز دیگری همکاری می‌کنیم، تا بتوانیم شما را به بهترین شکل در شرایط تبعیض حمایت کنیم. برای مثال ما با طرح‌های کوپیر، مرکز حمایت از ایدز آلمان، مرکز استانی و کشوری ضد تبعیض، شبکهی ضد تبعیض برلین برای شهروندان ترک، و نیروهای پلیس در بخش دگرباشان همکاری می‌کنیم.



## ارتباط شما با استندآپ

در صورت مورد تبعیض واقع شدن و یا در صورتی که به اطلاعات بیشتر نیاز داشتید، می‌توانید از طریق تلفن و یا ایمیل، با ما تماس بگیرید.

030) 23 36 90 80



l.wild@schwulenberatungberlin.de



می‌کنیم أيضا التواصل معنا عن طریق فیسبوك  
www.facebook.com/standupantidiskriminierung



www.schwulenberatungberlin.de



## می‌توانید از خودتان دفاع کنید!

ما در یک مکالمه‌ی شخصی با شما، نیازهای شما را ارزیابی می‌کنیم و شما نیز نمایی کلی از امکاناتی که توسط آنها می‌توانید با تبعیض مواجه شوید، به دست می‌آورید. ما با هم تصمیم می‌گیریم که چه راهبردهایی را به کار بگیریم که به خواسته‌های شما نزدیک‌تر باشند.



## المشورة والدعم



إذا كنت تعرضت للتمييز أو تخشى من وقوعه أو تريد أن تعرف كيف يمكنك مساعدة الآخرين في حالى التعرض للتمييز يمكننا أن نقدم المشورة وجها لوجه أو عن طريق الهاتف أو البريد الإلكتروني.

تساعد منظمة Schwulenberatung Berlin في الحصول على دعم قانوني من قبل محامين بشكل مجاني.



## يمكنك أن تحمي نفسك!

من خلال المشورة الفردية يمكننا التعرف على احتياجاتك ونوفر نظرة عامة عن أساليب مواجهة التمييز. نفكر سويا أي استراتيجية يمكن تطبيقها بما يناسب رغبتك.

## يمكننا على سبيل المثال...

- ✓ اصطحابك إلى الشرطة
- ✓ كتابة بيان
- ✓ الاستعانة بمحامي
- ✓ كسب تأييد من الداعمين من الأحزاب أو الروابط أو المنظمات
- ✓ العمل مع وسائل الإعلام

## التشبيك



يعمل المشروع بالتعاون مع منظمات أخرى حتى تتمكن من تقديم أفضل مساعدة ممكنة. على سبيل المثال المشاريع الكويرية، مؤسسة دعم الإيدز الألمانية، مكتب مكافحة التمييز الفيدرالي أو المحلي، رابطة مكافحة التمييز التركية، مسؤولي التواصل من الشرطة بخصوص قضايا المثليين والعاشرين جنسيا الخ.

## التواصل مع المشروع

عند وقوع التمييز أو الرغبة في الحصول على معلومات أكثر يمكنك التواصل معنا عن طريق الهاتف أو البريد الإلكتروني

80 90 36 23 (030)



[l.wild@schwulenberatungberlin.de](mailto:l.wild@schwulenberatungberlin.de)



يمكنكم أيضا التواصل معنا عن طريق فيسبوك

[www.facebook.com/standupantidiskriminierung](http://www.facebook.com/standupantidiskriminierung)



[www.schwulenberatungberlin.de](http://www.schwulenberatungberlin.de)



نحن نقف في صفك ونقدم الخدمة مجانا

## استندآپ - مشاوره ضد تبعیض برای دگرباشان (کویرها)



### استندآپ چیست؟



استندآپ طرحی است ضد تبعیض که توسط مرکز مشاوره ی دگرباشها در برلین طراحی شده و تحت حمایت مالی استان برلین است. سرویس‌های ما شامل مشاوره دادن به مردان همجنسگرا و دوجنس‌گرا، و افراد ترنس و اینترسکشوال و حمایت از آنان در شرایطی است که مورد تبعیض واقع می‌شوند.

### مورد تبعیض واقع شدن، به این معناست که ...



مردان همجنسگرا و دوجنسگرا و افراد تراجنسیتی (ترنس) و اینترسکشوال‌ها، تبعیض را به صورت بدنی، ساختاری و خشونت فیزیکی تجربه می‌کنند. تبعیض همچنین شامل آزار دیدن، طرد شدن، تحقیر شدن، از حق خود محروم شدن و یا به رسمیت شناخته نشدن هویت جنسی و همچنین به دلایل نژادپرستی، رنگ پوست، مذهب، طبقه‌ی اجتماعی، سن و یا ناتوانی فیزیکی یا ذهنی، صورت می‌گیرد.

استندآپ فضای امنی است که شما در آن می‌توانید تجربیات خود را از مورد تبعیض واقع شدن، با ما در میان بگذارید و جدی گرفته شوید.



(030) 23 36 90 80



[l.wild@schwulenberatungberlin.de](mailto:l.wild@schwulenberatungberlin.de)



Du erreichst StandUp auch über Facebook:  
StandUp Antidiskriminierung  
Schwulenberatung Berlin



[www.schwulenberatungberlin.de](http://www.schwulenberatungberlin.de)



**SCHWULEN  
BERATUNG** BERLIN

Schwulenberatung Berlin  
Niebuhrstraße 59/60,  
10629 Berlin



Landesstelle  
für Gleichbehandlung -  
gegen Diskriminierung

Fachbereich LSBTI

**be** Berlin

Senatsverwaltung  
für Justiz, Verbraucherschutz  
und Antidiskriminierung