



SCHWULEN
BERATUNG
BERLIN

VIELFALT LEBEN



VIELFALT

IST UNSERE STÄRKE!



Vielleicht wundert ihr euch beim Durchlesen dieser Broschüre, warum wir beim Gendern mal ein * benutzen oder auch mal ein : oder ein _ oder auch mal gar nicht Gendern.

Dies ist kein Rechtschreibfehler, sondern absichtlich.
Gendern ist vielfältig. Und das ist auch gut so!
Das Wichtigste dabei ist der gegenseitige Respekt!

BERATUNG ZU ALLEN LEBENSFRAGEN

- 4 Vorwort
- 6 Über uns
- 10 Beratung beim Coming-out
- 12 Leben mit HIV, Aids und Hepatitis
- 14 Leben mit psychischen Problemen
- 16 Beratung im Umgang mit Alkohol und anderen Drogen
- 20 Inter*Trans*Beratung Queer Leben
- 24 Fachstelle LSBTI* Altern und Pflege
- 28 Fachstelle für LSBTI* Geflüchtete
- 32 Antidiskriminierungsstelle StandUp
- 34 Sozialberatung / Rechtsberatung / Rentenberatung

HILFE IM ALLTAG

- 36 Ambulante Hilfen
- 39 Therapeutische Wohngemeinschaft
- 40 Tagesstätte und Café Transfair
- 42 Housing First Queer

FORTBILDUNG

- 44 Jo weiß Bescheid / Qualitätssiegel Lebensort Vielfalt

KONTAKT UND BEGEGNUNG

- 46 Cafés / Offene Angebote
- 50 Gesprächsgruppen

WEITERE ANGEBOTE

- 52 Sidekicks.Berlin
- 55 Checkpoint BLN
- 56 Rosarote Tiger / Gelbgrüne Panther
- 58 Lebensort Vielfalt

FINANZIERUNG

- 64 Finanzierung
- 65 Unterstützer*innen

LEICHTE SPRACHE

- 66 Alles in leichter Sprache
- 70 Adressen und Kontakte
- 76 Impressum
- 77 Dein Termin



LIEBE LESER*INNEN,

seit 1981 hilft die Schwulenberatung Berlin schwulen und bisexuellen Männern, die Rat suchen – immer unter dem Motto „Schwule beraten Schwule“. Seit einigen Jahren helfen wir auch Menschen, die lesbisch, trans* - und inter* geschlechtlich sind.

Es ist uns wichtig, gute Hilfe zu leisten, und dabei die Welt aus dem Blickwinkel der Ratsuchenden zu betrachten – also aus einer schwulen, lesbischen, trans* oder inter* Perspektive. Nach wie vor bietet das herkömmliche System der Gesundheitsversorgung und der psychosozialen Versorgung nicht immer die passende Hilfe an.

Noch immer werden LSBTI* in unterschiedlichen Bereichen benachteiligt, oder sie fühlen sich gezwungen, ihre Identität zu verheimlichen. Wir wissen das aus unserer persönlichen Erfahrung und haben deswegen spezielle Angebote entwickelt – für alle Organisationen, die sich mit den Sorgen und Nöten von LSBTI* auseinandersetzen, aber zuallererst für die Menschen, die unsere Hilfe suchen. Für uns Berater*innen ist es selbstverständlich, eine trans* oder inter* Identität zu haben, schwul, lesbisch oder bi zu sein. Vielfalt ist unsere Stärke!

Zudem sind wir breit aufgestellt und innovativ. So können wir in vielen Bereichen passende Unterstützung anbieten: im Alter und bei Pflegebedarf, bei Suchterkrankungen oder psychischen Beeinträchtigungen, im Fall von Diskriminierung, bei Armut, Krisen, oder Obdachlosigkeit. Nicht zuletzt beraten wir auch zu allen Fragen rund um Homosexualität, Trans*- und Intergeschlechtlichkeit. Dort wo unsere Hilfe nicht ausreicht, suchen wir zusammen nach anderen Lösungswegen.

Mittlerweile gehört die Schwulenberatung Berlin zu den größten Einrichtungen ihrer Art in Europa. Das bringt viele Vorteile mit sich. So haben wir für viele Lebenslagen passende Angebote und können auf fast alle Fragen flexibel reagieren.

Es gibt immer wieder neue Herausforderungen, die wir uns stellen müssen. Deswegen gibt es auch immer wieder neue Angebote. Wichtig ist, dass die Hilfe an den aktuellen Bedürfnisse angepasst wird.

Ganz gleich, ob schwul, lesbisch, bisexuell, inter* oder trans*: Wir helfen den Menschen, die sich mit ihren Fragen und Problemen an uns wenden! Manchmal genügt schon ein einziges Gespräch. Aber viele Ratsuchende finden bei uns kontinuierliche Unterstützung.

In der vorliegenden Broschüre stellen wir alle Angebote der Schwulenberatung Berlin kurz vor. Ausführlichere Informationen und aktuelle Termine stehen auf:
www.schwulenberatungberlin.de

Aufgrund unserer langjährigen Erfahrung traue ich mich zu sagen: Wir können bei fast allen Problemen helfen! Nebenbei sei erwähnt, dass wir in vielen verschiedenen Sprachen beraten. Selbstverständlich stehen wir dabei unter Schweigepflicht. Ein erster Schritt ist ein Besuch in einem der Standorte der Schwulenberatung Berlin, – oder ein Anruf unter (030) 446 688 111.

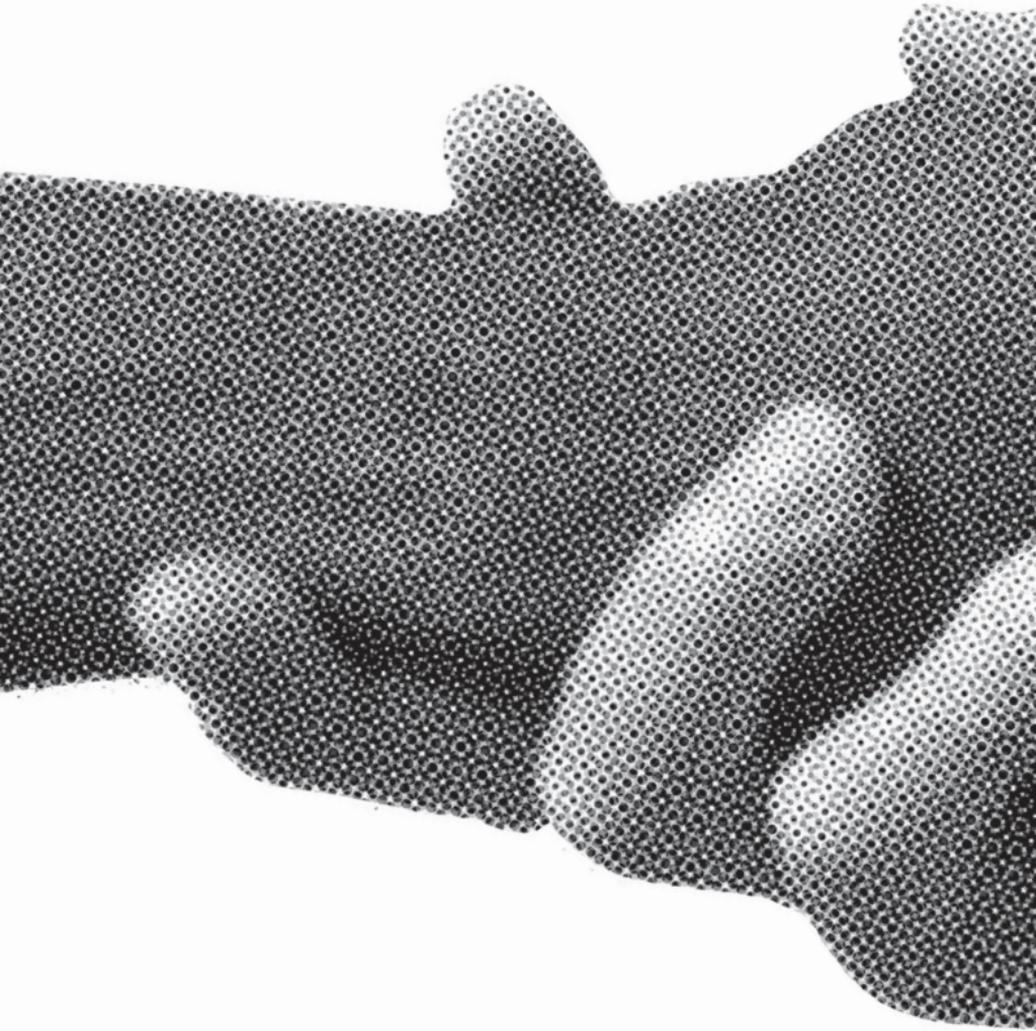


Marcel de Groot

Geschäftsführer der Schwulenberatung Berlin



SO HELFEN



WIR SIND WIE DU

Die Schwulenberatung Berlin – das sind schwule und bisexuelle Männer, trans* Menschen, inter* Menschen und lesbische und bisexuelle Frauen. Vieles, was dich bewegt, kennen wir aus eigener Erfahrung. Wir wissen: Die sexuelle und geschlechtliche Identität sind ein wichtiger Teil unserer Persönlichkeit. Deshalb können wir dich gut beraten. Bei uns findest du Orientierung, Begleitung und hilfreiche Informationen in vielen Lebensfragen. Wir sind da, wenn du Unterstützung brauchst!

N WIR DIR!



WIR FINDEN MIT DIR EINE LÖSUNG

Du hast Schwierigkeiten mit Ämtern? Du wurdest diskriminiert? Du hast Stress im Job? Du hast Probleme in deiner Beziehung? Oder mit Drogen? Wir kennen die vielen Fragen, die dich manchmal belasten. Wir können dir helfen, Lösungen zu finden! Dafür sind wir professionell ausgebildet. Wir unterstützen Menschen mit psychischen oder körperlichen Handicaps, wir fördern ältere schwule Männer ebenso wie trans* und inter* Menschen sowie alle, die mit HIV und Aids leben.

WIR HELFEN AUF VIELFÄLTIGE WEISE

Unser Hilfeangebot reicht von der anonymen E-Mail-Beratung bis zum Betreuten Wohnen. Wenn du das erste Mal zu uns kommst, nimmt sich ein*e Berater*in Zeit für dich. Niemand erfährt, was du uns erzählst! Denn alle unsere Berater:innen stehen unter Schweigepflicht.

Und: Wir helfen dir nicht nur auf Deutsch und Englisch, sondern in vielen anderen Sprachen. Drei Sprachmittler*innen sind fester Teil unseres Teams und unterstützen dich mit Sprachmittlung für Arabisch, Persisch und Russisch.





COMING-OUT

Manche Männer* verlieben sich in Männer. Das ist gut so. Aber manchmal fällt es schwer, sich so zu akzeptieren, wie man ist. Ist das bei dir der Fall? Dann kannst du zu uns zur Beratung kommen. Wir begleiten dich auf deinem Weg zum Coming-out. Bring gerne eine Begleitung mit – Eltern oder Freunde, deine Partner*in oder dein Kind.

Für Männer*, die vor ähnlichen Herausforderungen stehen wie du, bietet die Schwulenberatung Berlin eine Coming-out-Gruppe an. Dort besprechen wir vieles von dem, was dich und die anderen Teilnehmer* rund ums Coming-out beschäftigt. Wir reden über Unsicherheiten – aber auch über Liebe, Sex, Gesundheit und die vielen möglichen Lebensentwürfe. Vielleicht findest du sogar neue Freunde, mit denen du offen reden und das schwule Leben entdecken kannst.



Die Coming-out-Gruppe wird angeleitet und startet zweimal jährlich. Es gibt rund zwölf Termine, einer pro Woche. Willkommen sind alle Männer* ab 18.

Anmeldung unter
(030) 446 688 111



Weitere Infos auf:
schwulenberatungberlin.de/wir-helfen/coming-out

HIV, STI & HEPATITIS

Beratung zu HIV/Aids, Hepatitis und anderen Themen der queeren sexuellen Gesundheit gehören zu unseren wichtigsten Aufgaben. Wir begleiten Menschen, die mit HIV/Aids und Hepatitis leben. Außerdem beraten wir Ratsuchende vorurteilsfrei und nicht wertend zu ihren individuellen Schutzmöglichkeiten vor HIV und Hepatitis.

BERATUNG, TEST UND BEHANDLUNG

Im Checkpoint BLN beraten wir dich zu HIV, Hepatitis und andere Infektionen, die beim Sex übertragen werden können. Auf Wunsch testen wir dich darauf, auch anonym. Sollte eine dieser sexuell übertragbaren Infektionen bei dir festgestellt werden, kannst du dich gleich vor Ort behandeln lassen. Wir bieten die PrEP- und PEP-Vergabe mit den dazugehörigen Untersuchungen und Beratungen an. Außerdem impfen wir dich auf Wunsch gegen Hepatitis A und B. Menschen ohne Krankenversicherung können die HIV-Therapie über den Checkpoint BLN bekommen. Der Checkpoint BLN befindet sich am Hermannplatz und ist montags bis donnerstags, von 14 bis 20 Uhr, sowie freitags, von 10 bis 18 Uhr geöffnet.

Mehr Informationen und Terminbuchung unter www.checkpoint-bln.de

GUT LEBEN MIT HIV

Du bist HIV-positiv und fragst dich, wie es weitergehen soll? Beruhigend zu wissen: HIV ist gut zu behandeln. Dennoch hast du bestimmt viele Fragen: Wem kann ich davon erzählen? Wie sage ich es meinem Freund? Wie finde ich die richtige Schwerpunktpraxis? Wir beraten dich bei allen Fragen zum Leben mit HIV und Hepatitis – egal ob zu Therapie, Arbeitsleben oder zu deiner Beziehung.

GESPRÄCHSGRUPPE

Wir organisieren eine Gesprächsgruppe für Frauen* mit HIV/Aids. **Siehe Seite 51.**

Weitere Infos auf:

schwulenberatungberlin.de/wir-helfen/hiv-sti-hepatitis







LEBEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN

Belasten dich psychische Probleme wie Ängste, Depressionen oder Zwangsgedanken? Hast du Probleme, deinen Alltag zu organisieren? Hast du eine Krise hinter dir? Warst du in der Psychiatrie? Wir können dir helfen, deine Lebensqualität zu verbessern!

DAS ERSTE GESPRÄCH

Zunächst vereinbarst du einen Termin in unserer Beratungsstelle. Mit dem Berater oder der Beraterin kannst du dein Anliegen besprechen. Gemeinsam erörtert ihr, welche Art von Unterstützung oder Hilfe geeignet sein könnte. Wir können dir verschiedene Möglichkeiten aufzeigen und dich auch hinsichtlich weiterer Hilfen beraten.

GESPRÄCHE KÖNNEN HELFEN

Gespräche können bei psychischen Problemen helfen – entweder zu zweit oder in einer Gruppe. Unsere wichtigsten Ziele dabei: Wir erleichtern dir den Alltag. Wir fördern Kontakte zu anderen. Und wir fördern sinnstiftende Aktivitäten, damit du zufriedener mit deinem Leben sein kannst.

GESPRÄCHSGRUPPEN

In unseren Gesprächsgruppen für Menschen mit psychischen Problemen kannst du gemeinsam mit anderen queeren Personen nach Lösungen suchen. Außerdem bekommst du dort neue Anregungen.

Siehe Seite 51.

WO GESPRÄCHE ALLEIN NICHT HELFEN, EMPFEHLEN WIR FOLGENDE ANGEBOTE:

- Ambulante Hilfen bei dir zu Hause (**Seite 36**)
- Therapeutische Wohngemeinschaften (**Seite 39**)
- Tagesstätte (**Seite 40**)

DU MÖCHTEST EIN ERSTES GESPRÄCH FÜHREN?

Dann vereinbare einen Termin unter
info@schwulenberatungberlin.de
oder **(030) 446 688 111**



BERATUNG IM UMGANG MIT ALKOHOL UND ANDEREN DROGEN

Machst du dir Sorgen wegen deines Konsums von Alkohol oder anderen Substanzen? Wir unterstützen dich bei all deinen Fragen rund um deinen Substanzkonsum. Dabei kannst du mit uns sprechen, egal ob du deinen Konsum reduzieren oder ganz aufhören möchtest. Wir suchen gemeinsam nach Lösungen für dein Problem.

Bei Bedarf vermitteln wir dir eine Entgiftung bzw. eine ambulante oder stationäre Therapie.

CHEMSEX-BERATUNG

Substanzen wie GHB/GBL, Mephedron, Ketamin und Crystal Meth spielen beim schwulen Sex manchmal eine Rolle, manchmal eine zu große. Wir sprechen mit dir über das Zusammenspiel von Sex und Substanzen.

DRUGCHECKING

Wir informieren über psychoaktive Substanzen, Wirkungen, Nebenwirkungen und Risiken, anonym, kostenlos und vertraulich. Du kannst psychoaktive Substanzen auf Verunreinigungen und Wirkstoffgehalt testen lassen.

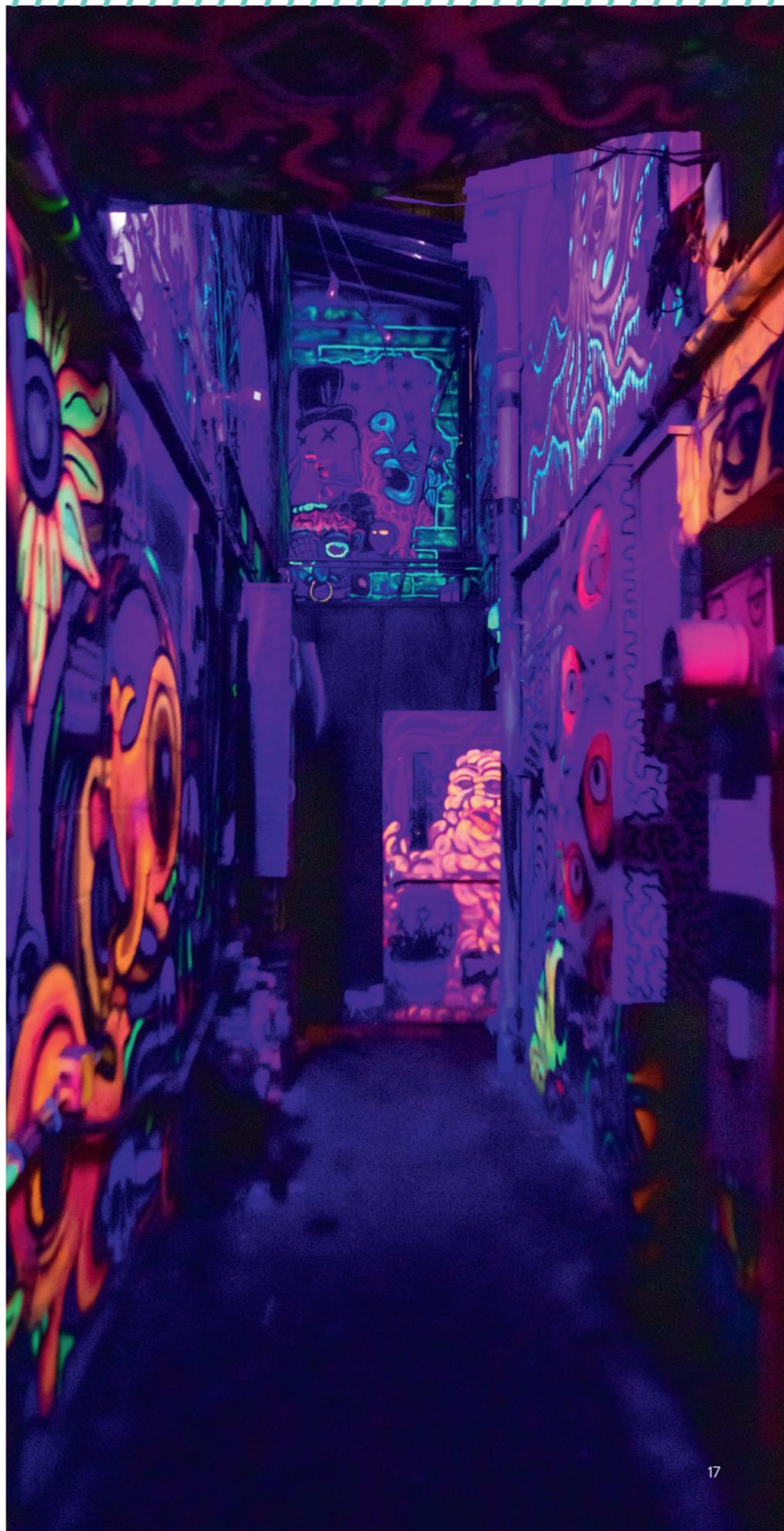
Weitere Infos unter: drugchecking.berlin

KISS - KOMPETENZ IM SELBSTBESTIMMTEN SUBSTANZKONSUM

Hast du das Gefühl, zu oft oder zu viel zu konsumieren? Du möchtest an deinem Konsum etwas ändern, möchtest aber nicht abstinenter leben? Mit diesem Programm wollen wir dir helfen, deinen Substanzgebrauch eigenverantwortlich zu reduzieren. Dies schließt ggf. auch den Alkohol- und/oder Tabakkonsum ein.

AMBULANTE SUCHTTHERAPIE

Nach einer Entgiftung kannst du bei uns eine ambulante Therapie durchführen. Diese besteht aus Einzelgesprächen und Gruppensitzungen. Bei der Antragstellung unterstützen wir dich. Die Gruppentermine liegen in den Abendstunden, so dass die Therapie in der Regel mit einer beruflichen Tätigkeit vereinbar ist.



AMBULANTE SUCHTTHERAPIE BEI ABHÄNGIGKEIT MIT CHEMSEX

Wenn der Konsum von Substanzen wie Crystal Meth, Mephedron, GHB/GBL o.ä. eine große Rolle in deiner Sexualität gespielt hat, kannst du bei uns eine spezialisierte Suchttherapie machen. In der Therapie entwickeln wir mit dir Perspektiven für eine befriedigende Sexualität ohne Substanzen.



WEITERFÜHRENDE HILFEN

Falls du mehr Unterstützung benötigst, empfehlen wir folgende Angebote:

- Ambulante Hilfen bei dir zu Hause (**Seite 36**)
- Therapeutische Wohngemeinschaften (**Seite 39**)



Weitere Infos unter
(030) 446 688 111 oder:
schwulenberatungberlin.de/wir-helfen/wir-helfen-alkohol-drogen





INTER*TRANS*BERATUNG QUEER LEBEN

Die ITB* Queer Leben ist unsere Beratungsstelle von und für inter*, trans* und nicht-binäre Menschen, Angehörige, sowie Fachkräfte. Sie unterstützt euch bei allen Fragen rund um die Themen Geschlecht und/oder geschlechtliche Identität.

FACH- UND ERFAHRUNGSWISSEN

In unserer Beratungsstelle arbeiten inter*, trans* und nicht-binäre Kolleg:innen. Neben ihrem Fachwissen stellen sie dir auch ihr biografisches Erfahrungswissen zur Verfügung.



GUT INFORMIERT UND SELBSTBESTIMMT

Die Lebensrealitäten von inter*, trans* und nicht-binären Menschen sind vielfältig. Bei allen Unterschieden gibt es aber auch viele Gemeinsamkeiten.

Wir wissen, dass sie oft Diskriminierung erleben, medizinisch nicht gut versorgt werden, vor rechtlichen und sozialen Hürden stehen. Doch gut informiert könnt ihr Entscheidungen zu eurer geschlechtlichen Selbstbestimmung treffen. Wir unterstützen euch dabei.

BERATUNGSTHEMEN

Die Inter*Trans*Beratung berät bei allen Fragen rund um Geschlecht und geschlechtliche Identität, etwa zum Weg durch die rechtliche, medizinische und soziale Transition. Häufige Beratungsthemen sind u. a. Coming-Out, Hormontherapien, geschlechtsangleichende Operationen, Vornamens- oder Personenstandsänderung, inter*-bezogene Gesundheitsversorgung, Diskriminierungserfahrungen, Konflikte in Familie oder Partnerschaft.

TIN*-ANTIGEWALTBERATUNG

Viele trans*, inter* und nicht-binäre Menschen erleben im Laufe ihres Lebens Gewalt. Du bist nicht allein damit. Wir sind für dich da. Egal worüber du in der Beratung sprechen möchtest. Die Beratung ist vertraulich und auf Wunsch anonym. Wir beraten auch Menschen, die in der Sexarbeit tätig sind. Zu uns können auch Angehörige von gewaltbetroffenen TIN* kommen.

WEITERFÜHRENDE HILFEN

Wir beraten dich auch, wenn du weiterführende Unterstützung brauchst – etwa bei der Suche nach geeigneten Anwält*innen oder trans*- und inter*sensibler Gesundheitsversorgung.

- Ambulante Hilfen bei dir zu Hause **(Seite 36)**
- Antidiskriminierungsstelle StandUp **(Seite 32)**

UNTERSTÜTZUNG FÜR ELTERN

Wir helfen Eltern mit ihren Kindern zu allen Fragen rund um Trans*- und Inter* Themen wie z. B. soziale, rechtliche und medizinische Transition, Coming-Out in der Familie, Schule und Freizeit, bei Unsicherheiten und Abwägungen.

Inter*Trans*Beratung Queer Leben

Hermannstr. 256-258 (Neukölln)

Weitere Infos unter **030 - 44 66 88 114** oder

www.queer-leben.de, www.tinantigewalt.de





FACHSTELLE FÜR LSBTI* ALTERN UND PFLEGE

Die Fachstelle vertritt die Interessen der älteren und pflegebedürftigen LSBTI* bei den zuständigen Behörden in Berlin und sorgt für mehr Sichtbarkeit der Zielgruppen. Bei Bedarf vermittelt sie an geeignete Beratungsstellen. Sie berät Fachkräfte aus dem Pflege- und Seniorenbereich zur Öffnung der Angebote für LSBTI*. Sie sensibilisiert auch die LSBTI*Communities für die Bedarfe des Alterns und der Pflege.

NETZWERK ANDERS ALTERN

Queere Menschen altern anders. Durch unsere langjährige Erfahrung kennen wir viele Fragen, die ältere LSBTI* beschäftigen. Wir können dir dabei helfen, dein Älterwerden lebendig und selbstbewusst zu genießen!

OFFENER GESPRÄCHSKREIS „ANDERS ALTERN“

Der schwule Gesprächskreis „Anders Altern“ bietet die Möglichkeit, sich in netter Runde auszutauschen. Hier kannst du andere schwule und bisexuelle Männer kennenlernen, die in einer ähnlichen Situation sind wie du. Sie helfen sich gegenseitig und gestalten ihre Freizeit gemeinsam. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Komm einfach vorbei:

montags 14:00 – 16:15 Uhr,
Gotenstraße 51, 10829 Berlin-Schöneberg



OFFENER GESPRÄCHSKREIS ALTER(N) UND PFLEGE FÜR FRAUEN*

Hier treffen sich lesbische, bi, inter* und trans* Frauen sowie nicht binäre Personen zu einem Gesprächs- und Informationskreis zu den Themen Altern und Pflege.



Komm einfach vorbei:

Letzter Donnerstag im Monat
von 14:00 bis 15:30 Uhr
Niebuhrstraße 59/60, 10629 Berlin

BESUCHSDIENST „MOBILER SALON“

Falls du nicht mehr allein aus dem Haus gehen kannst oder magst, wende dich an den Mobilen Salon: Ehrenamtliche Mitarbeiter der Schwulenberatung Berlin besuchen dich zu Hause, im Krankenhaus oder in deiner Pflegeeinrichtung. Sie gehen mit dir ins Café, Theater, Kino oder in eine Ausstellung. Wir freuen uns genauso, wenn du noch fit bist und selbst Besuche übernehmen möchtest!

Kontakt: **Siehe Seite 27.**

TIN*-TREFF ALTER(N) UND PFLEGE

Offener Gesprächskreis für trans*, inter* und nicht-binäre Personen.

Jeden zweiten Donnerstag im Monat von 16:00-17:30 Uhr.
Wechselnder Veranstaltungsort.

Bitte unter 030-44668811 erfragen

WOHNEN MIT ALLEN GENERATIONEN

In unserem Lebensort Vielfalt Charlottenburg und Schöneberg wohnen mehrere Generationen in geliebter Nachbarschaft zusammen. **Siehe Seite 58.**





PFLEGE-WOHNGEMEINSCHAFT

In unserem Lebensort Vielfalt Charlottenburg gibt es eine Pflege-Wohngemeinschaft speziell für schwule Männer mit 8 Plätzen.

Am Standort Südkreuz gibt es eine Pflegewohngemeinschaft mit 8 Plätzen für LSBTI*.

Die barrierefreien Wohnungen verfügen jeweils über acht Zimmer und eine große, offene Wohnküche.

Die Pflege wird von einem Pflegedienst mit vornehmlich LSBTI* Pflegekräften durchgeführt.

Der Pflegedienst ist täglich 24 Stunden vor Ort. Zusätzlich unterstützen Mitarbeitenden der Schwulenberatung Berlin die Bewohner:innen. **Siehe Seite 60/61.**



WEITERE FREIZEITANGEBOTE

Aus dem Netzwerk „Anders Altern“ sind viele Freizeitangebote für ältere schwule und bisexuelle Männer entstanden - inzwischen außerdem für ältere lesbische, trans*, inter* bzw. queere Senior*innen – darunter Yogakurse und Theater-Workshops. Alle Termine auf unserer Website: schwulenberatungberlin.de/wir-helfen/alter-aelterwerden



DU HAST FRAGEN?

Dann melde dich unter
(030) 446 688 111 oder:

schwulenberatungberlin.de/wir-helfen/alter-aelterwerden



QUEER REFUGEES: HILFE FÜR LSBTI*-GEFLÜCHTETE

Du bist nach Berlin geflüchtet und bist schwul, lesbisch, bisexuell, trans* inter*? Dann bist du bei Queer Refugees richtig!

HILFE IN VIELEN SPRACHEN

Unsere BeraterInnen sprechen viele Sprachen, manchmal auch mit Unterstützung von Sprachmittler*innen.

FACH- UND ANLAUFSTELLE KUCHUS

Das Kuchus ist der beste Weg, um mit uns in Kontakt zu kommen. Du brauchst keinen Termin. Komm einfach vorbei! Wir helfen dir bei der ersten Orientierung in Berlin. Wir geben dir Tipps zu Anwält:innen, Ärzt:innen und Psychotherapeut:innen, die offen sind für LSBTI*. Wir beraten dich bei Fragen bezüglich deiner Unterkunft. Wir informieren dich über Sozialleistungen, Sprachkurse, Bildungsberatungen und Freizeitangebote in Berlin. Bei Bedarf vereinbaren wir Folgetermine mit dir.

dienstags und donnerstags, 14 – 18 Uhr,
Wilhelmstr. 115, 10963 Berlin-Kreuzberg
Oder schreibe eine E-Mail an refugees@sbberlin.info



RECHTSBERATUNG FÜR LSBTI*- GEFLÜCHTETE

Bei uns erhalten LSBTI*-Geflüchtete Rechtsberatung zum Asylverfahren. Im vertraulichen Gespräch informieren wir dich zu folgenden rechtlichen Themen: Vorbereitung auf die Anhörung beim BAMF (Bundesamt für Migration und Flüchtlinge), Sexuelle Orientierung und geschlechtliche Identität als Asylgrund, Asylverfahren (inklusive Dublin-Verfahren, Rechtsschutzmöglichkeiten)

Bitte vereinbare einen Termin.
Maile an refugees@sbberlin.info



PSYCHOLOGISCHE BERATUNG FÜR LSBTI*-GEFLÜCHTETE

Auch bei allen psychischen Problemen beraten wir dich im vertraulichen Gespräch – oft geht es um folgende Fragen:

- Du fühlst dich oft allein, traurig oder überfordert?
- Du weißt nicht, wie du mit schlimmen Erinnerungen umgehen sollst?
- Du hast nachts Alpträume?
- Du kannst nicht schlafen?
- Du brauchst Alkohol oder andere Drogen, um ruhig zu werden?

Bei Bedarf bieten wir auch psychotherapeutische Unterstützung oder vermitteln in entsprechende Angebote, die Rücksicht auf die besondere Situation von geflüchteten LSBTI* nimmt.



Offene Sprechstunde, donnerstags 14–17Uhr,
Kuchus, siehe Seite 29

Oder vereinbare einen Termin per Mail an:
refugees@sbberlin.info

Weitere Infos und Anmeldung unter
(030) 446 688 115 oder:
schwulenberatungberlin.de/angebote/queer-refugees





AUFENTHALTS- UND MIGRATIONSRECHT

Wir beraten queere Menschen zu allen Fragen des Aufenthalts- und Migrationsrechts:

- Aufenthalt zu Spracherwerb, Studium und Erwerbstätigkeit
- Aufenthalt aus familiären Gründen
- Aufenthalt auf humanitären, politischen und völkerrechtlichen Gründen
- Einbürgerungsberatung
- Chancenaufenthaltsrecht

Bitte vereinbare einen Termin!

Maile an refugees@sbberlin.info

oder sprich mit uns im Kuchus. **Siehe Seite 29.**





STAND UP: BERATUNG BEI DISKRIMINIERUNG

Bei StandUp, unserer Antidiskriminierungsstelle, findest du einen sicheren Ort, an dem du deine Erfahrung teilen kannst – ganz gleich, wo die Diskriminierung stattgefunden hat: am Arbeitsplatz oder in der Behörde, im Gesundheitswesen oder in der Schule, bei der Wohnungssuche oder auf offener Straße. Wir halten zu dir und beraten dich parteilich und kostenfrei.

GEMEINSAM REAGIEREN

Im persönlichen Gespräch erörtern wir die Möglichkeiten, wie du mit der Diskriminierung umgehen kannst. Gemeinsam überlegen wir, welche Strategien in Frage kommen und deinen Wünschen entsprechen. Wir können dich zur Polizei begleiten oder dir eine*n Anwält*in vermitteln. Wir können dir Rechtsinformationen geben, Stellungnahmen verfassen – oder direkt mit der Stelle sprechen, die dich benachteiligt hat.



ANLÄSSE FÜR EINE BERATUNG

StandUp berät und unterstützt schwule und bisexuelle Männer, trans*, inter* und nicht-binäre Menschen – nicht nur bei einer Benachteiligung aufgrund der sexuellen Orientierung oder geschlechtlichen Identität, sondern auch bei einer Diskriminierung aufgrund von HIV, Alter, Hautfarbe, Religion, sozialem Status sowie körperlichen oder psychischen Beeinträchtigungen.

TRAININGS FÜR LSBTI*-PROJEKTE BUNDESWEIT

StandUp unterstützt und trainiert bundesweit LSBTI*-Projekte beim Aufbau der Antidiskriminierungsberatung.

Anmeldung unter **(030) 446 688 114**



Weitere Infos:

standup@schwulenberatungberlin.de oder
schwulenberatungberlin.de/wir-helfen/antidiskriminierung



SOZIAL-, RECHTS- UND RENTENBERATUNG

SOZIALBERATUNG

Kennst du deine Rechte und Möglichkeiten bei sozialen Angelegenheiten? Du weißt nicht, welches Amt für dich zuständig ist? Du bist verwirrt, welche Anträge du wo einreichen musst? Wir bieten dir eine kompetente Sozialberatung an zu folgenden Themen:

- Arbeitslosengeld und Bürgergeld
- Leistungen der Sozialhilfe
- Leistungen bei Erwerbsminderung
- Grundsicherung im Alter
- Wohngeld und Wohnberechtigungsschein
- Krankenversicherung und Pflegeversicherung
- Rehabilitation und Teilhabe behinderter Menschen
- Integration ins Erwerbsleben und berufliche Neuorientierung
- Vermittlung zur Schuldenberatung
- Vermittlung in Betreutes Wohnen bei entsprechendem Bedarf (**siehe Seite 36**)

RECHTSBERATUNG

Du suchst Rat bei rechtlichen Fragen? Unsere ehrenamtlichen Rechtsanwältinnen beraten dich kostenlos – auch auf Englisch – in den folgenden Rechtsgebieten:

- Familienrecht
- Lebenspartnerschaftsrecht
- Ausländerrecht und Asylrecht
- Arbeitsrecht
- Mietrecht
- Allgemeines Sozialrecht
- Strafrecht
- Versicherungsrecht

Bitte beachte: Eine Vertretung gegenüber Dritten, Behörden oder vor Gerichten gehört nicht zu diesem kostenlosen Angebot – genauso wenig wie Beratungsgespräche mit den Anwältinnen in deren Kanzleiräumen.

RENTENBERATUNG

Denkst du bereits an das Leben nach der Arbeit? Unser ehrenamtlicher Mitarbeiter ist mit allen Fragen rund um die Rente vertraut.

Anmeldung unter **(030) 446 688 111**



Weitere Infos auf:

schwulenberatungberlin.de/wir-helfen/sozialrecht-rente

AMBULANTE HILFEN

Es ist für jeden Menschen eine Herausforderung, seinen Haushalt zu führen und den Alltag zu bewältigen. Noch anspruchsvoller wird es, wenn du mit psychischen Problemen zu kämpfen hast, wenn du mit einem Handicap lebst – oder mit einer chronischen Erkrankung wie HIV oder Hepatitis. Wenn dies auf dich zutrifft, hast du Anspruch auf Hilfe nach dem Sozialgesetzbuch.

CLEARINGSTELLE

Wir haben verschiedene Betreuungsangebote für dich. Bei einem Termin in unserer Clearingstelle erhältst du mehr Informationen dazu. Wir helfen dir dabei, das geeignete Angebot und die richtige Unterstützung für dich zu finden. Wir begleiten dich bei der Antragstellung.

Einen Termin in der Clearingstelle erhältst du unter **(030) 446 688 111**



AMBULANTE BETREUUNG

Fühlst du dich den Anforderungen des Alltags nicht mehr gewachsen? Dann können wir dich unterstützen. Das Besondere daran: Unsere Betreuer:innen kennen das schwule, lesbische, trans* und inter* Leben aus eigener Erfahrung. Sie können dich auch im Umgang mit Szene, Partnerschaft und Sexualität beraten.

Wir helfen dir, Eigenständigkeit in vielen Bereichen zu lernen. Dazu gehören zum Beispiel Haushaltsführung, Schuldenregulierung und Umgang mit Ämtern. Er oder sie unterstützt dich beim Aufbau von Tagesstrukturen und stabilen Beziehungen – genauso wie bei deiner Zukunftsplanung.

WEITERE ANGEBOTE

Gerne informieren wir dich in einem Gespräch über verschiedene Möglichkeiten der Unterstützung. Übrigens: Alternativ zur Betreuung in der eigenen Wohnung besteht die Möglichkeit, dass du in eine unserer Therapeutischen Wohngemeinschaften ziehst. **Siehe Seite 39.**



Weitere Infos unter
(030) 446 688 111 oder:

schwulenberatungberlin.de/angebote/hilfe-im-alltag





THERAPEUTISCHE WOHNGEMEINSCHAFTEN

Du kämpfst mit psychischen Problemen oder einer Suchterkrankung? Du kannst deinen Alltag nicht alleine bewältigen? Du möchtest mit anderen zusammenleben und Teil einer Gemeinschaft sein? Dann ist eine Therapeutische Wohngemeinschaft (kurz: TWG) vielleicht das Richtige für dich. Wir verfügen über mehrere Wohngemeinschaften für Menschen, die schwul, lesbisch, trans* oder inter* sind und mit psychischen Beeinträchtigungen und/oder Suchtproblemen zu tun haben. Die Wohngemeinschaften befinden sich in Tempelhof/Schöneberg, Prenzlauer Berg, Friedrichshain/Kreuzberg und in Neukölln.

ALLTAG ÜBEN

In einer Therapeutischen Wohngemeinschaft übst du – mit anderen zusammen – wie du ein eigenständiges Leben führen kannst. Du lernst, mit sozialen Konflikten und Alltagsproblemen umzugehen und dich mit Gleichgesinnten auseinanderzusetzen. Gemeinsame Unternehmungen erleichtern es dir, deinen Tag zu strukturieren. Wöchentlich finden angeleitete Gesprächsgruppen statt. Weitere Angebote: Einzelgespräche, lebenspraktische Unterstützung und Hilfestellungen zur Krisenbewältigung. Natürlich helfen wir dir auch in Schule, Beschäftigung und Beruf.

DAS MUSST DU MITBRINGEN

Voraussetzung für den Einzug ist die Bereitschaft, dein Leben zusammen mit anderen gestalten zu wollen. Im Anschluss an das Wohnen in der Gemeinschaft kann die Schwulenberatung Berlin dich in deiner eigenen Wohnung weiter unterstützen. **Siehe Seite 36.**



Weitere Infos unter
(030) 446 688 111 oder:

schwulenberatungberlin.de/angebote/hilfe-im-alltag



TAGESSTÄTTE UND CAFE TRANFAIR

Du hast psychische Schwierigkeiten oder ein Handicap? Du hast HIV oder Hepatitis? Du suchst einen Ort, an dem du probieren darfst, was du alles kannst? Und zwar in Gemeinschaft mit anderen, die auch schwul, lesbisch, trans* oder inter* sind? Du hättest dabei gerne Unterstützung und Anleitung? Dann bist du in einer unserer Tagesstätte genau richtig!

GEMEINSAM IST VIELES MÖGLICH

Beweise, was in dir steckt! In unserer Tagesstätte im Lebensort Vielfalt am Südkreuz kannst du kreativ gestalten, handwerklich arbeiten und allmählich lernen, das Beste aus deinen Fähigkeiten zu machen. Du könntest zum Beispiel folgende Sachen ausprobieren:

- kochen, backen und brunchen
- malen und zeichnen
- Theater spielen
- in der Kleiderkammer helfen
- Sport machen, zum Beispiel Schwimmen oder Yoga
- in der hausinternen Zeitungsredaktion mitarbeiten
- ins Kino oder wandern gehen
- in der Gruppe ein Thema konzentriert besprechen

Bei alledem kannst du auch anderen Teilnehmer:innen behilflich sein und gleichzeitig von ihnen etwas lernen – gemeinsam ist vieles möglich!

TRANSFAIR AM OSTKREUZ

Das Transfair ist ein kleines Bistro-Café unseres Wohnprojekts Lebensort Vielfalt am Ostkreuz (Friedrichshain). Wenn du bereits von uns betreut wirst, kannst du dich dort im Job ausprobieren: Wo sind deine Stärken und Talente? Wo brauchst du noch Unterstützung?

Melde dich bei uns, wenn du Lust hast, Teil eines kleinen Teams zu sein. Ein Vorgespräch ist für beide Angebote erforderlich.

Infos unter **(030) 446 688 111** oder:
**[schwulenberatungberlin.de/angebote/
beschaeftigung-und-betreuung/](https://schwulenberatungberlin.de/angebote/beschaeftigung-und-betreuung/)**



HOUSING FIRST FÜR QUEERE MENSCHEN OHNE WOHNUNG

Auch LSBTI* sind von Wohnungslosigkeit in Berlin betroffen. Housing First bedeutet, zuerst eine Wohnung zu bekommen. Anschließend können wir dich in weiteren Bereichen, wo du willst, unterstützen.

WIR KÖNNEN DICH UNTERSTÜTZEN, WENN DU

- mindestens 18 Jahre alt bist,
- berechtigt bist, in Berlin einen WBS zu erhalten,
- in einer eigenen Wohnung leben möchtest,
- die Miete durch Einkommen oder Sozialleistungen aufbringen kannst und
- unser Beratungs- und Unterstützungsangebot nach dem Einzug wahrnehmen möchtest.



Wir vermitteln dich in eigenen Wohnraum und unterstützen dich dabei, dein Leben in der neuen Wohnung zu meistern mit allen Herausforderungen, die das mit sich bringen kann.

Du bestimmst die Themen, die du mit uns besprechen möchtest und wo du Unterstützung möchtest. Du kannst Beratung und Betreuung durch Housing First Queer solange in Anspruch nehmen, wie du möchtest.



DU MÖCHTEST DICH BERATEN LASSEN?

Tel. **030-44 66 88 310**

E-Mail: **housing.first@schwulenberatungberlin.de**



FORTBILDUNGEN

Wir unterstützen Organisationen und Firmen bei der Sensibilisierung für sexuelle und geschlechtliche Vielfalt. Wir bieten Workshops und Fortbildungen für verschiedene Zielgruppen: Fachkräfte, die öffentliche Verwaltung u. a. Das Ziel: ein inklusiver und respektvoller Umgang mit lesbischen, schwulen, bisexuellen, trans* und inter* Menschen.

ARBEITSWELT: „JO WEISS BESCHIED“

Im Projekt „Jo weiß Bescheid“ bieten wir für verschiedene Berufsgruppen Trainings zum Thema sexuelle und geschlechtliche Identität am Arbeitsplatz - unter anderem in der Pflege, in Unterkünften für Geflüchtete oder für Sprachmittler*innen. In den Trainings informieren wir über alle Themen, die für LSBTI* im Arbeitsleben und für LSBTI* Geflüchtete wichtig sind, darunter Coming-Out, Diskriminierungserfahrung und rechtliche Grundlagen.

Weitere Informationen

unter **(030) 446 688 111** oder:

schwulenberatungberlin.de/angebote/fortbildung



KOSTENLOSE MATERIALIEN

In unseren Fortbildungen sind Materialien entstanden, die auf unserer Homepage zum Download zur Verfügung stehen.

schwulenberatungberlin.de/aktuelles

PFLEGE: QUALITÄTSSIEGEL

Das Qualitätssiegel Lebensort Vielfalt® ist eine Auszeichnung, die wir bundesweit an stationäre Pflegeeinrichtungen und ambulante Pflegedienste, Tagespflegestätten, Hospize und Krankenhäuser vergeben. Das Qualitätssiegel zeigt an, dass die Einrichtungen sich bemühen, die Vielfalt ihrer KlientInnen, Bewohner*innen und Mitarbeitenden zu berücksichtigen – in der Pflege wie im Arbeitsalltag. Das Angebot wurde erweitert auf ethnisch-kulturelle Vielfalt in der Pflege. Hier-



zu qualifizieren wir Pflegedienste durch Beratungen und Fortbildungen. Vorbild für die Konzeption des Qualitätssiegels ist der Lebensort Vielfalt, unser Mehrgenerationenhaus mit integrierter Pflege-WG in Berlin. Fortbildungsangebote LSBTI*-sensibler Gesundheitsversorgung: akademie.schwulenberatungberlin.de



Infos unter:
schwulenberatungberlin.de/qualitaetssiegel-lebensort-vielfalt/



OFFENE ANGEBOTE: BEGEGNUNG UND KONTAKT

Du möchtest gerne andere Menschen kennenlernen und dich austauschen? Bei den folgenden Angeboten kannst du jederzeit vorbeikommen – ohne Anmeldung! Sie sind offen für alle, die sich als schwul, lesbisch, bisexuell, trans* oder inter* verstehen. Wir freuen uns auf deinen Besuch!

Fällt es dir manchmal schwer aufzustehen? Im **Frühstücksclub** kannst du den Mittwoch in geselliger Runde beginnen. Das Frühstücksangebot ist reichhaltig und lecker – denn gesunde Ernährung macht Spaß! Für das Essen erheben wir einen kleinen Beitrag.

Mittwochs, 10 – 12 Uhr, Niebuhrstr. 59/60,
10629 Berlin-Charlottenburg

Beim **Couchgespräch +** kannst du Leute kennenlernen und dich mit ihnen über Themen unterhalten, die ihr gemeinsam festlegt. Einmal im Monat unternehmen alle etwas zusammen.

Mittwochs, 14 – 16 Uhr, Niebuhrstr. 59/60,
10629 Berlin-Charlottenburg



Jeden Freitagnachmittag bietet dir das **Café Wippe** Gelegenheit, andere Leute kennenzulernen und mit ihnen etwas zu unternehmen. Der offene Treff bei Kaffee und Kuchen ist eine Alternative zu den kommerziellen Angeboten der Schwulenszene – ohne Alkohol und andere Drogen.

Freitags, 14 – 17 Uhr, Gotenstr. 51 in 10829 Berlin Schöneberg



Im **Gesprächskreis „Anders Altern“** knüpfen ältere schwule und bisexuelle Männer neue Kontakte und unterstützen sich gegenseitig. Da wir jedes Mal einen anderen Themenschwerpunkt haben, freuen wir uns über pünktliches Erscheinen. Die Teilnehmer organisieren auch viele andere Aktivitäten, zum Beispiel Ausflüge. **Siehe Seite 24.**
Montags, 14 – 16.15 Uhr, in der Gotenstraße 51 in 10829 Berlin-Schöneberg

Offener Gesprächskreis

Alter(n) und Pflege für Frauen*

Hier treffen sich lesbische, bi+, inter*, cis und trans* Frauen sowie nicht binäre Personen zu einem Gesprächs- und Informationskreis zu den Themen Altern und Pflege.

Letzter Donnerstag im Monat von 14 bis 15:30 Uhr

Niebuhrstraße 59/60, 10629 Berlin

Einfach vorbei kommen!

Offener Gesprächskreis

TIN*-Treff Alter(n) und Pflege

Gesprächskreis für trans*, inter* und nicht-binäre Personen.

Jeden zweiten Donnerstag im Monat

von 16:00-17:30 Uhr.

Wechselnder Veranstaltungsort.

Bitte unter 030-44668811 erfragen

Zweimal in der Woche öffnet die **Anlaufstelle Kuchus**.

Hier organisieren wir Unterstützung für LSBTI*-Geflüchtete. Siehe Seite 29.

Dienstags und donnerstags, 14 – 18 Uhr, Wilhelmstr. 115, 10963 Berlin-Kreuzberg

Weitere Informationen:

(030) 446 688 111 oder auf:

schwulenberatungberlin.de/angebote/kontakt-begegnung/





REDE.N.HILFT: GESPRÄCHSGRUPPEN

COMING-OUT-GRUPPE

Zweimal im Jahr startet eine neue Coming-out-Gruppe. Informationen findest du auf:

schwulenberatungberlin.de/wir-helfen/coming-out

Eine Anmeldung ist erforderlich

OFFENE QUEERE SUCHTGRUPPE

Angeleiteter Erfahrungsaustausch über Konsum, Sucht und Abstinenz. Am Gruppenabend erwarten wir nüchternes und pünktliches Erscheinen.

Montags, 18.30 – 20 Uhr, in der Gotenstraße 51 in 10829 Berlin-Schöneberg **Komm einfach vorbei!**

QUEER DRUG AND ALCOHOL SUPPORT GROUP

Are you struggling with your substance use? Do you want to talk about it?

Every Wednesday, Gotenstr. 51 in 10829 Berlin-Schöneberg 5:30–7 pm **Just turn up!**

KISS – KOMPETENZ IM SELBSTBESTIMMTEN SUBSTANZKONSUM

KISS ist ein Programm, das dir dabei helfen kann, deinen Konsum wieder unter Kontrolle zu bekommen.

Weitere Informationen und ein Termin für ein **Vorgespräch** bekommst du unter 030 – 446688 111 oder info@schwulenberatungberlin.de

ANONYME ALKOHOLIKER

Selbsthilfegruppe für alkoholranke Menschen.

Niebuhrstr. 59/60, 10629 Berlin (Charlottenburg)

Komm einfach vorbei!

BEIFAHRER – SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE VON LSBTI* MIT SUBSTANZ-KONSUM

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 20 – 21.30 Uhr,
Niebuhrstr. 59/60, 10629 Berlin (Charlottenburg)

Komm einfach vorbei!

FRAUEN* MIT HIV/AIDS

Angeleitete Gesprächsgruppe für Frauen mit HIV/Aids oder einer Aidserkrankung. Jeden zweiten Donnerstag, 16.30 – 18.30 Uhr, Hermannstr. 256-258 (Neukölln)

Ein Vorgespräch ist erforderlich.

SCHWULE MÄNNER MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN

Donnerstags 17 – 19 Uhr,
Gotenstraße 51, 10829 Berlin (Schöneberg)

Ein Vorgespräch ist erforderlich.

KLARSICHT

Selbsthilfegruppe für LSBTI* Menschen, die eine Suchttherapie in der Schwulenberatung Berlin absolviert haben und nüchtern leben wollen.

Jeden Dienstag um 19:30 Uhr,
Niebuhrstr. 59/60, 10629 Berlin (Charlottenburg)

Ein Vorgespräch ist erforderlich.



Falls ein Vorgespräch erforderlich ist,
melde dich an unter **(030) 446 688 111** oder:
schwulenberatungberlin.de/angebote/beratung-gruppen

SIDEKICKS.BERLIN

Wir begleiten dich als deine Sidekicks durch deine Abenteuer in Berlin. Wir unterstützen dich dabei, dein Sex- oder Partyleben, so zu leben, wie es zu dir passt. Dazu liefern wir die passenden Informationen und Unterstützung rund um sexuelle Gesundheit und Substanzgebrauch. Du bestimmst, was du brauchst und was dir hilft, gute Entscheidungen zu treffen. Du bist die Hauptperson, wir sind deine Sidekicks!

**SIDE
KICKS
.BERLIN**

SAFER SEX

Wir wollen, dass es dir gut geht. Deshalb versorgen wir dich mit Informationen. Zum Beispiel zu HIV und anderen Infektionen, die beim Sex übertragen werden können. So kannst du – gut informiert – entscheiden, mit wem du wie und wann Sex haben möchtest. Bei Vorortaktionen haben wir auch den HIV-Selbsttest dabei, den du anschließend zuhause selbst durchführen kannst. Sprich uns gerne drauf an.

SAFER USE

Zudem informieren wir dich zum Thema Substanzgebrauch: Wie wirken welche Drogen? Welche unerwünschten Nebenwirkungen haben sie? Und wie kannst du diese begrenzen? Stichwort: Harm Reduction. Du kannst diese auch bei uns testen lassen. **S. 16 Drugchecking**

Oft haben wir auch Konsum-Utensilien dabei und erklären dir, wie du Substanzen sicherer konsumieren kannst. Stichwort: Safer Use.

Nicht zuletzt geben wir dir Tipps, wie du deine Safer-Sex-Strategien einhalten kannst – auch im Rausch.

WEITERE SAFER-SEX-PROJEKTE

In Kooperation mit der Deutschen Aidshilfe bieten wir den Gay Health Support im Live-Chat an.

UNTERSTÜTZUNG GESUCHT!

Du möchtest selbst die Initiative ergreifen? Du kannst uns ehrenamtlich unterstützen, online oder offline! Du wirst gut auf diese Aufgabe vorbereitet und laufend geschult. Sidekicks.Berlin lebt davon, dass die Vorortarbeitenden so unterschiedlich sind wie die queeren Szenen Berlins.

Mehr Infos unter:

(030) 44 66 88 114 oder: www.sidekicks.berlin





EIN CHECKPOINT FÜR SEXUELLE GESUNDHEIT

Der Checkpoint BLN versteht sich als Anlaufstelle für jegliche Fragen der sexuellen Gesundheit und als Schnittstelle hin zu weiterführenden Beratungsangeboten. Das Angebot richtet sich an schwule und bisexuelle Männer, an trans*, inter* und nicht binäre Menschen.

ALLES UNTER EINEM DACH

Im Checkpoint BLN kannst du dich anonym testen lassen: auf HIV, Syphilis, Chlamydien und Tripper. Sollte eine dieser sexuell übertragbaren Infektionen bei dir festgestellt werden, kannst du dich gleich vor Ort behandeln lassen. Außerdem impfen wir auf Wunsch gegen Hepatitis A und B. Auch PEP (Post-Expositionsprophylaxe) und PrEP (Prä-Expositionsprophylaxe) können wir verschreiben und begleiten. Darüber hinaus beraten wir dich gern zu deiner sexuellen Gesundheit und zu deinem Substanzkonsum. Für Menschen ohne Krankenversicherung können wir die Kosten für eine HIV-Therapie übernehmen.

VEREINTE KRÄFTE

Wir kooperieren mit der Berliner Aids-Hilfe und der deutschen Arbeitsgemeinschaft ambulant tätiger Ärztinnen und Ärzte für Infektionskrankheiten und HIV-Medizin (dagnä).



Checkpoint BLN,
(030) 40 36 46 10,
Hermannstr. 256-258 (Neukölln),
checkpoint-bln.de

KITAS: AUFWACHSEN IN VIELFALT

Im Lebensort Vielfalt am Südkreuz sind zwei Orte entstanden, an denen die Verschiedenartigkeit unserer Gesellschaft auch schon für die Kleinsten von uns ein Gesicht bekommt: Die beiden KiTas *Rosarote Tiger* und *Gelbgrüne Panther*.

Ziel ist allem voran, Kindern und Eltern eine gute Tagesbetreuung zu bieten und einen Ort zu schaffen, an dem sich alle Menschen, groß und klein, gleichermaßen wohl fühlen können und an dem es die Möglichkeit gibt, die Vielfalt verschiedener Lebensweisen mit Selbstverständlichkeit kennenzulernen. Wir hoffen, so Vorurteile abzubauen und Diskriminierung entgegen zu wirken.

UNSER KONZEPT VON VIELFALT SOLL:

- Die Vorurteilsfreiheit erhalten
- Die Bildung von Perspektiven ermöglichen
- Psychische Belastungen verhindern
- Die eigene Identität stärken
- Den Blick und Respekt für Vielfalt fördern

SICHTBARKEIT UND INKLUSION

Unser Team setzt sich überwiegend aus LSBTI* Mitarbeitenden zusammen. Zudem helfen ausgesuchte Lehr- und Spielmaterialien den Kindern dabei, Vielfalt zu entdecken und zu verstehen.

Die Vernetzung mit anderen Kindertageseinrichtungen, dem Jugendamt, Erziehungs- und Familienberatungsstellen runden das Konzept der Vielfalt im Rahmen frühkindlicher Inklusionspädagogik ab.



KONTAKT:

Gelbgrüne Panther
Ella-Barowsky-Str. 27
10829 Berlin



Gelbgrüne
Panther

Rosarote Tiger
Ella-Barowsky-Str. 29 A
10829 Berlin



Rosarote
Tiger

kita@schwulenberatungberlin.de

Tel. 030 – 44 66 88 701

www.schwulenberatungberlin.de/angebote/kita/



LEBENSORT VIELFALT

Unsere Lebensorte Vielfalt sind Wohnhäuser mit einer bunt gemischten Hausgemeinschaft aus Menschen, die schwul, lesbisch, bi, trans oder inter* sind. Wir wollen hiermit Integration und Nachbarschaft fördern und Einsamkeit vorbeugen. Gleichzeitig stehen wir bei Schwierigkeiten beratend zur Seite. Dass wir mit dieser neuen Idee richtig liegen, zeigt das enorme Interesse an den neuen Wohnformen.

LEBENSORT VIELFALT CHARLOTTENBURG

In der Niebuhrstraße hat 2012 alles begonnen. Dort befinden sich nicht nur einige Angebote der Schwulenberatung Berlin, sondern auch ein Mehrgenerationenhaus mit 24



Wohnungen, einer Pflege-Wohngemeinschaft für schwule Männer und die Bibliothek Andersrum. Das ganze Haus ist barrierefrei, es gibt zwei rollstuhlgerechte Wohnungen. Im Haus wohnen ca. 35 Menschen; größtenteils schwule Männer, aber auch einige Frauen.

Im Hof wird 2024-2025 ein Erweiterungsbau errichtet werden. Hier entstehen 19 Wohnungen, darunter auch Wohngemeinschaften und ein großer Gemeinschaftsraum.



transi'air
Café & Bistro

transi'air
Café

Wir sind für Euch da!
+tagel!

- ♥ Kaffee, Tee
- ♥ Chai Latte
- ♥ Matcha Latte
- ♥ Limo, Eistee
- ♥ Kuchen, Gebäck

VON DER guten SORTE.

LEBENSORT VIELFALT OSTKREUZ

Am Ostkreuz gibt es vier therapeutische Wohngemeinschaften für schwule, lesbische, trans* oder inter* Menschen – mit und ohne Fluchterfahrung:

- Eigenes Zimmer mit Balkon
- Jede WG hat eine große Gemeinschaftsküche.
- Das Haus ist zum Teil rollstuhlgerecht.

Die Bewohner_innen am Ostkreuz erhalten Eingliederungshilfe nach dem Sozialgesetzbuch IX. Wir haben dort folgende Angebote:

- Unterstützung und Hilfe bei der alltäglichen Lebensführung
- Offene Angebote wie gemeinsame Mahlzeiten, Spielenachmittage, Ausflüge u. a.
- Die Betreuer*innen sind von Montag bis Freitag erreichbar.

NEUSTART IM CAFÉ TRANSFAIR

Das Transfair ist ein kleines Café im Lebensort Vielfalt am Ostkreuz. Hier bekommst du neben Kaffee und Kuchen auch Produkte, die in unserer Tagesstätte hergestellt werden. Im Transfair können unsere Klient:innen ausprobieren, ob sie es schaffen, regelmäßig zu arbeiten.

Siehe Seite 40.

Neue Bahnhofstr. 1a, 10245 Berlin-Friedrichshain



LEBENSORT VIELFALT SÜDKREUZ

Oktober 2023 haben wir den Lebensort Vielfalt am Südkreuz eröffnet. Hier befindet sich der Hauptsitz der Schwulenberatung Berlin mit Büro- und Beratungsräumen. Es gibt 69 Wohnungen, verteilt über 5 Stockwerke. Im Haus wohnen jüngere und ältere LSBTI*, darunter alleinstehende, Paare und Familien. Ein Großteil der Wohnungen sind für Menschen mit einem WBS. Es gibt zwei therapeutische Wohngemeinschaften, darunter eine speziell für lesbische Frauen mit 5 Plätzen und eine Pflegewohngemeinschaft, die 8 Menschen ein Zuhause bietet. Das Gebäude erfüllt die Energiestandard KfW 40.



In unsere Kindertagesstätten können wir mehr als 90 Kinder betreuen. In der Beschäftigungstagesstätte betreuen wir bis zu 25 Menschen. Im Haus befindet sich ebenfalls eine externe Gastronomie „LE QUARTIER - www.le-quartier-bistro-nomie.de“ für den gesamten Kiez.

Weitere Infos und Anmeldung für die Warteliste unter **(030) 446 688 111** oder: **lov@schwulenberatungberlin.de**



SO FINANZIERT SICH DIE SCHWULENBERATUNG BERLIN

Finanziert wird die Schwulenberatung Berlin über Zuwendungen und Entgelte vom Land Berlin, u. a. von der

- Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung
- Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie
- Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege
- Bundesministerium für Familien, Senioren, Frauen und Jugend
- Bundesamt für Migration und Flucht (BAMF)
- von Krankenkassen, Rentenversicherungsträgern, vom Integrationsamt und aus Stiftungsmitteln
- Asyl-, Migrations- und Integrationsfonds (AMIF)

TRANSPARENZ

Die Schwulenberatung Berlin ist Mitglied in der Initiative transparente Zivilgesellschaft.

Ausführliche Informationen auf:

schwulenberatungberlin.de/uber-uns/transparenz

EHRENAMT

Ohne unsere ehrenamtlichen Kräfte wären wir weder so leistungsfähig noch so vielfältig. Wenn du Interesse hast uns hier zu unterstützen, melde dich gerne bei uns.

info@schwulenberatungberlin.de

SPENDEN UND NACHLÄSSE

Bei vielen Angeboten sind wir auf Spenden und Nachlässe angewiesen, zum Beispiel bei Ausflügen, Weihnachtsfeiern für Klient:innen oder für die Ausstattung der Pflege-Wohngemeinschaften. Auch neue Wohnprojekte können wir dank solcher Spenden realisieren.

Die Arbeit der Schwulenberatung Berlin ist als gemeinnützig und förderungswürdig anerkannt. Spenden sind steuerlich absetzbar. Für Nachlässe fällt keine Erbschaftsteuer an.

Bitte unterstützt unsere Arbeit auch weiterhin durch:

- Fördermitgliedschaften
- Nachlässe und Erbschaften
- Spenden



Konto: 1029900
BLZ: 370 205 00
SozialBank
BIC: BFSWDE33XXX
IBAN: DE53 3702 0500 0001 0299 00

WIR DANKEN



Verband der Privaten
Krankenversicherung



in Zusammenarbeit mit



Ein Förderprogramm der Antidis-
kriminierungsstelle des Bundes

SIWA-Mittel des Landes Berlin

LEICHTE SPRACHE



Herzlich Willkommen bei der Schwulen-Beratung Berlin!

Einige Wörter im Text sind **blau** geschrieben.

Die **blauen** Wörter sind schwierige Wörter.

Die **blauen** Wörter erklären wir auf Seite 70 und 71.

Wir sind eine Beratungsstelle für:

- Schwule Männer
- Bi-sexuelle Menschen
- Lesbische Frauen
- **Trans-Menschen**
- Menschen mit **HIV** und **Aids**
- **Inter-Menschen**

Wir sind auch **schwul**.

Oder **bi-sexuell**.

Oder **Trans-Menschen**.

Oder **lesbisch**

Oder **Inter-Menschen**.



SIE KÖNNEN MIT UNS SPRECHEN.

Sie müssen nicht Ihren Namen sagen.

Wir sagen niemandem weiter, was Sie uns sagen.

Was wir machen, ist kostenlos.

WIR MACHEN BERATUNG:

- Einzel-Beratung
- Beratung für Süchtige (Alkohol, Drogen, Medikamente)
- Beratung bei Benachteiligung
- Beratung zu **HIV** und **Aids**
- Beratung bei Behinderung
- **Sozial-Beratung**
- Beratung zu **Rente**
- Rechts-Beratung
- Paar-Beratung



SIE KÖNNEN MIT UNS SPRECHEN ...

- weil Sie schwul sind.
- weil Sie bi-sexuell sind.
- weil Sie Inter-Mensch sind.
- weil Sie lesbisch sind.
- weil Sie Trans-Mensch sind.
- wenn Sie Fragen haben, wer Sie sind.

SIE KÖNNEN MIT UNS SPRECHEN ÜBER:

- Sexualität
- Partnerschaft
- Arbeit
- Benachteiligung
- Krankheiten
- Alter
- Sucht (Alkohol, Drogen, Medikamente)
- andere Probleme

GRUPPEN-ANGEBOTE:

Bei uns gibt es auch verschiedene Gruppen-Angebote.

Dort treffen sich Menschen mit ähnlichen Problemen.

SIE SPRECHEN IN DER GRUPPE ÜBER:

- Gesundheit
- Alter
- Sucht (Alkohol, Drogen, Medikamente)
- **HIV** und **Aids**
- Sexualität
- **Schwul** sein

Oder sie frühstücken zusammen.

WAS WIR SONST NOCH MACHEN:

Für manche Menschen haben wir Wohn-Gemeinschaften.

Für manche Menschen finden wir einen Arbeits-Platz.

Wir machen noch mehr.

Fragen Sie uns!

E-Mail:

info@schwulenberatungberlin.de

Internet:

schwulenberatungberlin.de



ADRESSE UND TELEFON:

SCHWULEN-BERATUNG

Goten Straße 51
Erdgeschoss
10829 Berlin-Schöneberg
Telefon: (030) 44 66 88 111

In das Haus in der Niebuhr-Straße und Goten Straße kann man mit dem Roll-Stuhl kommen.

Wir haben einen Fahr-Stuhl.

Und wir haben noch ein Haus – ohne Fahr-Stuhl:

SCHWULEN-BERATUNG

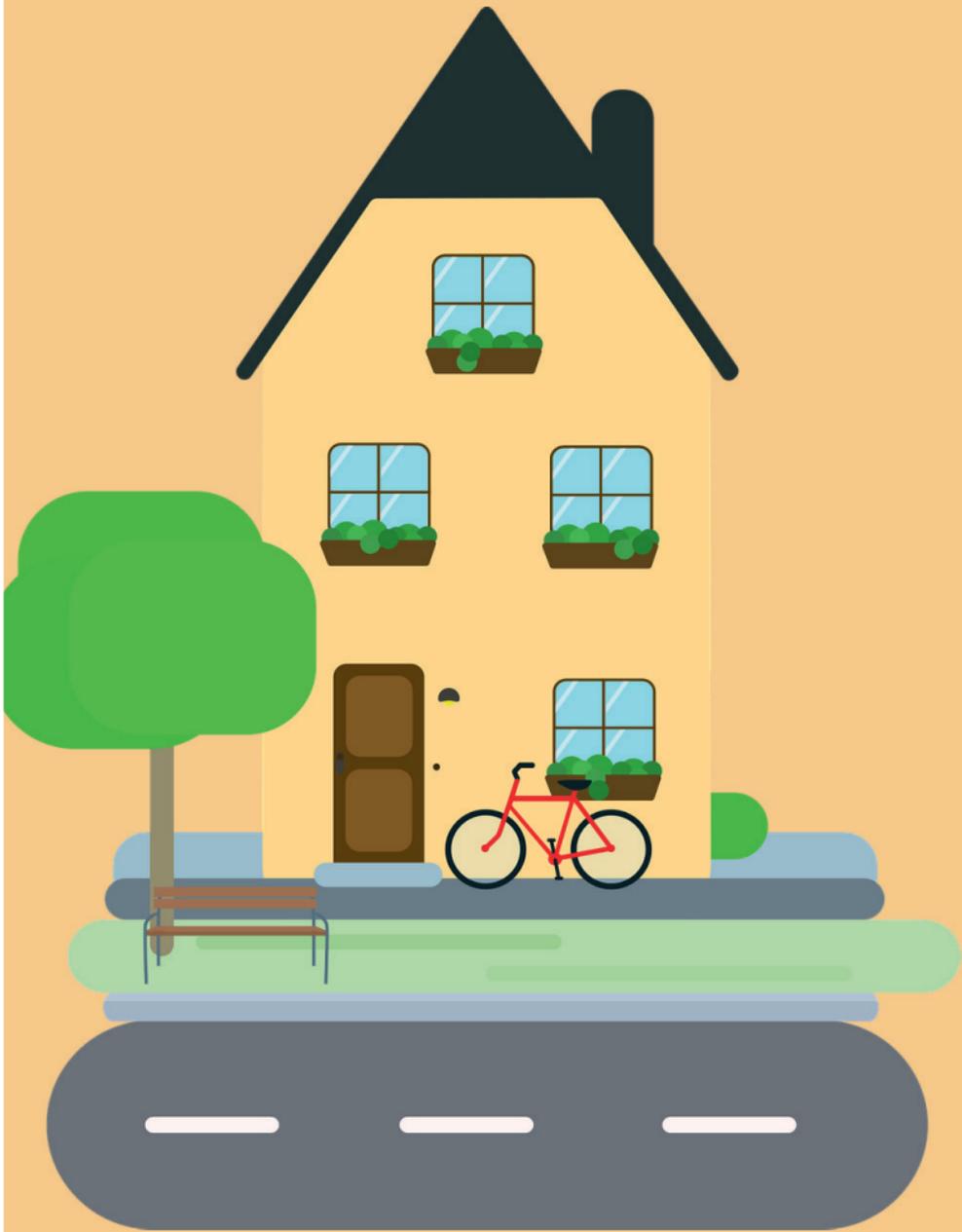
Wilhelm-Straße 115
Hinten im Hof
10963 Berlin-Kreuzberg
Telefon: (030) 446 688 115

Und wir haben noch ein Haus:

In der Hermann-Straße 256-258
In der 3. Etage
12049 Berlin-Neukölln
Telefon: (030) 446 688 114

In das Haus in der Hermann-Straße kann man mit dem Roll-Stuhl kommen.

Wir haben einen Fahr-Stuhl.



WÖRTER-BUCH:

Aids ist eine Krankheit.

Bi-sexuell bedeutet:

Frauen, die sich in Männer und in Frauen verlieben.
Männer, die sich in Frauen und in Männer verlieben.

HIV ist ein Virus. Viren machen krank. HIV ist der Virus von der Krankheit Aids. Mit HIV-Medikamenten kann man Aids verhindern.

Rente bedeutet:

Wenn Sie alt sind, müssen Sie nicht mehr arbeiten.
Statt Arbeits-Lohn bekommen Sie dann Rente.

Schwul bedeutet:

Schwule sind Männer, die sich in Männer verlieben.
Sie sind schwul.

Lesbisch bedeutet:

Lesben sind Frauen, die sich in Frauen verlieben.
Sie sind lesbisch.



WÖRTER-BUCH:

Sozial-Beratung bedeutet:

Beratung für Menschen in Not.

Zum Beispiel, wenn Sie arbeitslos sind.

Oder wenn Sie Schulden haben.

Oder wenn Sie krank sind und kein Geld haben.

Trans-Mensch bedeutet:

Bei der Geburt wird das Geschlecht eines Kindes festgelegt. Erwachsene entscheiden nach dem, was sie sehen.

Meistens passt das auch später für das Kind.

Für Trans-Menschen passt es nicht.

Zum Beispiel: Eine Person soll ein Mann sein. Die Person ist aber in Wirklichkeit eine Frau.

Jeder Mensch weiß selbst am besten, welches Geschlecht er oder sie hat.

Inter-Mensch bedeutet:

Personen, die weibliche Geschlechts-Teile haben.

Und gleichzeitig männliche Geschlechts-Teile haben.

Diese Personen sind körperlich Männer. Und körperlich Frauen.

Die Personen sind inter.

Das wird auch intergeschlechtlich genannt.

SO FINDEST DU UNS

SCHWULENBERATUNG BERLIN

STANDORT TEMPELHOF / SCHÖNEBERG

Gotenstraße 51, 10829 Berlin
Telefon: (030) 446 688 111
Telefax: (030) 446 688 119
info@schwulenberatungberlin.de



Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag, 9 – 19 Uhr
S Bahnhof Südkreuz

STANDORT CHARLOTTENBURG/ WILMERSDORF

Niebuhrstraße 59/60, 10629 Berlin
Telefon: (030) 446 688 116
Telefax: (030) 446 688 119
info@schwulenberatungberlin.de
S-Bahnhof Charlottenburg
U-Bahnhof Wilmerdorfer Straße



STANDORT FRIEDRICHSHAIN/KREUZBERG

Wilhelmstraße 115, 10963 Berlin
Bedingt rollstuhlgeeignet
Telefon: (030) 446 688 115
Telefax: (030) 446 688 119
info@schwulenberatungberlin.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag, 10 – 18 Uhr
U-Bahnhof Kochstraße
S-Bahnhof Anhalter Bahnhof

STANDORT NEUKÖLLN

Hermannstraße 256-258, 12049 Berlin

Telefon: (030) 446 688 114

Telefax: (030) 446 688 119

info@schwulenberatungberlin.de



Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag, 10 – 20 Uhr

U-Bahnhof Hermannplatz

SIDEKICKS.BERLIN

Standort Neukölln

Telefon: (030) 446 688 114

info@sidekicks.berlin

sidekicks.berlin

**SIDE
KICKS
.BERLIN**

INTER*TRANS*BERATUNG QUEER LEBEN

Standort Neukölln

Telefon: (030) 446 688 114

beratung@queer-leben.de

queer-leben.de

inter*
trans*
beratung
QUEER LEBEN

CHECKPOINT BLN

Standort Neukölln

Telefon: (030) 40 36 46 10

mail@checkpoint-bln.de

checkpoint-bln.de



KITA ROSAROTE TIGER & GELBGRÜNE PANTHER

Standort Tempelhof / Schöneberg

Ella-Barowsky-Str. 27 & 29a, 10829 Berlin

Telefon: 446 688 701

kita@schwulenberatungberlin.de



Rosarote
Tiger &
Gelbgrüne
Panther

IMPRESSUM

Herausgeber:

Schwulenberatung Berlin gGmbH
HRB 110342B / Amtsgericht Charlottenburg
Geschäftsführer: Marcel de Groot (V. i. S. d. P.)
Gotenstraße 51
10829 Berlin

Text und Redaktion:

Philip Eicker
philip_eicker@yahoo.de

Fotos (sofern nicht anders vermerkt):

Andreas Hellmann (PepperArts)
Ivo Hofsté
ivooo.nl
Titel: iStock, Andrea Migliarini

Grafik und Layout:

HELDISCH – Werbeagentur
Heimstraße 17
10965 Berlin
heldisch.com

Koordination:

Pascal Ferro

Druck:

5. Auflage
Diese Broschüre wurde gedruckt auf Recyclingpapier aus
100% Altpapier
www.wirmachendruck.de



Copyright 2024, 5. Auflage by Schwulenberatung Berlin
gGmbH Ihr findet uns auf  Facebook und  Instagram

DEIN NÄCHSTER TERMIN

DATUM:

UHRZEIT:

BEI:

Adresse (bitte ankreuzen):

STANDORT SCHÖNEBERG

Gotenstraße 51
10829 Berlin-Schöneberg

STANDORT CHARLOTTENBURG

Niebuhrstraße 59/60
10629 Berlin-Charlottenburg

STANDORT KREUZBERG

Wilhelmstraße 115
10963 Berlin-Kreuzberg

STANDORT NEUKÖLLN

Hermannstraße 256-258
12049 Berlin-Neukölln



SCHWULEN
BERATUNG
BERLIN

VIELFALT LEBEN

schwulenberatungberlin.de