

Gesprächskreis Anders Altern für schwule und bisexuelle Männer

Montags, 14:00 bis 16:15 Uhr, Madame Wodé Raum, Schwulenberatung Berlin,
Gotenstr. 51, 10829 Berlin.
Bitte Außentermine beachten!

6. Juli

Der individuelle Umgang mit künstlicher Intelligenz (KI): Wie erlebe ich KI in meiner emotionalen Welt?

Die Meinungen zu KI gehen auseinander und das Thema ist allgegenwärtig. Der Gesprächskreis setzt sich heute mit KI im Zusammenhang mit menschlicher Nähe auseinander. Welche Vor- und Nachteile erlebe ich in meinem Umgang mit KI und menschlicher Nähe? Nutze ich KI für meine Unterhaltungen? Versuche ich, KI zu vermeiden? Verändert KI meine Begegnungen mit anderen Menschen? Finde ich im KI-Chat etwas, das mir woanders fehlt?

13. Juli

Bendlerblock: Ausflug und Besuch zur „Gedenkstätte Deutscher Widerstand“ *Achtung, abweichende Uhrzeit und Ort!*

Treffpunkt: 12:45 Uhr vor dem Haupteingang, Führung: 13:00 Uhr
Gedenkstätte Deutscher Widerstand
Stauffenbergstraße 13-14
10785 Berlin

Der Gesprächskreis besucht heute die Dauerausstellung „Widerstand gegen den Nationalsozialismus“. Sie dokumentiert die gesamte soziale Breite und Vielfalt des Kampfes gegen die NS-Diktatur und zeigt einzelne Motive, Ziele und Lebensschicksale. Unsere Gruppe erhält eine kostenlose, 75-minütige Führung und hat anschließend im Seminarraum vor Ort die Gelegenheit, das Erlebte zu besprechen.

20. Juli

Sexuelle Gesundheit und Sexualität, Teil II

Nach dem ersten Termin im vergangenen Quartal möchten wir uns heute im Gesprächskreis auf den Schwerpunkt „sexuelle Gesundheit“ konzentrieren. Welche Tests sind bei meinem eigenen Verhalten sinnvoll? Hat sich mein eigenes Verhalten in den letzten Jahren verändert? Fühlen wir uns (noch) ernst genommen, wenn wir mit medizinischem Personal über eine STI-Testung reden?

27. Juli

CSD - Pride „Saison“

Neben dem großen Lesben- und Schwulen-Stadtfest in Schöneberg und dem CSD-Umzug Ende Juli finden in Berlin auch andere Feste statt, wie das Friedrichshainer Parkfest oder der Marzahn Pride. Auch wenn die Saison noch nicht abgeschlossen ist, möchten wir gemeinsam besprechen, wie das Jahr bisher verlaufen ist. Nehme ich gern daran teil? Wie geht es mir mit den Feierlichkeiten?

3. Aug

Dampferfahrt, Oberhavelseen-Tour – Barrierefrei!

Achtung, abweichende Uhrzeit und Ort! Vsl. 13:00 Abfahrt in Tegel

Details folgen rechtzeitig!

Geplant ist die Oberhavelseentour ab Tegel:

„Unser Klassiker im Norden – eine 2-stündige Schiffstour über die malerischen Oberhavelseen. Bewundern Sie die zahlreichen kleinen Inseln und Waldlandschaften sowie historischen Villen und Gebäude entlang der Ufer. Dabei passieren Sie auch den ehemaligen Grenzturm in Nieder Neuendorf. Überwiegend fährt MS „Havel Queen“ (Stern und Kreis Beschreibung)

10. Aug

Vorstellung der Seniorenvertretung (SV) – mit Gästen

Heute besprechen wir die Wahlen der Seniorenvertretungen der Berliner Bezirke mit Vertreter*innen aus der Seniorenvertretung und der Fachstelle LSBTI*, Altern und Pflege und berichten aus Erfahrungen bei einer Seniorenvertretung. Im März 2027 sind alle Personen ab 60 Jahren mit Hauptwohnsitz in Berlin zur Wahl aufgefordert. Im September 2026 werden die Kandidierungsvorschläge eingereicht: Wir möchten die Teilnehmenden des Gesprächskreises dazu motivieren, sich für die Wahl zu kandidieren!

17. August

Torchsong Trilogy (Das Kuckucksei) Filmvorstellung auf Deutsch

(Wikipedia) „Die Torch Song Trilogy (deutscher Filmtitel: Das Kuckucksei) von Harvey Fierstein ist ein preisgekröntes Drama aus den späten 1970er und 1980er Jahren. Es folgt der jüdischen Dragqueen Arnold Beckoff in New York auf seinem Weg durch Beziehungsdramen, die Homophobie der Zeit und Konflikte mit seiner dominanten Mutter.“

24. August

PLANUNGSTERMIN

Heute ist der Planungstermin für die nächsten drei Monate des Gesprächskreises. Welche Themen möchtest DU in Zukunft mit der Gruppe besprechen? Jede Person bringt bitte mindestens einen Themenvorschlag mit.

31. August

Der Pflegedienst CuraDomo stellt sich vor

Bei der Schwulenberatung Berlin gibt es derzeit zwei Wohngemeinschaften für LSBTI*-Menschen: eine in der Niebuhrstr. und eine am Südkreuz. Die Bewohner*innen dieser beiden Wohngemeinschaften werden vom ambulanten Pflegedienst CuraDomo betreut. CuraDomo wurde mit dem Qualitätssiegel „Lebensort Vielfalt“ ausgezeichnet, das bundesweite Qualifizierungs- und Zertifizierungsprojekt zur Diversitätssensibilität in der Pflege, das von der Schwulenberatung koordiniert und in Kooperation mit „Vielfalt Pflegen“ betrieben wird. Mitarbeiter*innen von CuraDomo werden bei uns im Gesprächskreis das Konzept der Wohngemeinschaften vorstellen. Anschließend besteht die Möglichkeit, Fragen zu besprechen.

7. September

Berliner Wahl – Queer Politik

Am 20. September 2026 wählt Berlin das 20. Abgeordnetenhaus und damit eine neue Landesregierung. Heute besprechen wir im Gesprächskreis die kommende Wahl. Welche Wahlthemen bewegen uns als ältere, schwule und bisexuelle Menschen am meisten? Was erwarten wir von der Landes- und Bezirkspolitik?

14. September

Umgang mit Aggressionen und Auseinandersetzungen, die zu eskalieren drohen – mit Gast

„Seit 1990 besteht MANEO – DAS SCHWULE ANTI-GEWALT-PROJEKT IN BERLIN als eigenständiges Projekt von Mann-O-Meter e.V. Es ist das bekannteste schwule Anti-Gewalt-Projekt in Deutschland.“ (Maneo)

Beim heutigen Gesprächskreis lernen wir Strategien, Tipps und Ratschläge kennen, die uns als ältere schwule und bisexuelle Männer dabei helfen, mit konkreten Fällen von Diskriminierung oder Aggressionen umzugehen.